SOLO Di Pueblo

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Diarazon 25 Maart 2020 | Solo di Pueblo | Aña 16 - edicion 063 | E-mail: solodipueblo@gmail.com | Prijs: Afl. 1.75

Coronavirus:

5 CASO NOBO A BINI ACERCA PA UN TOTAL DI 17 CASO

Keda cas, laba man, tuma distancia social

E escogencia cu Bo ta haci unda Bo ta bay por ta e diferencia entre bida y morto



Coronavirus – Telefoon shutdown

Ni dokter di cas, ni AZV, ni Asociacion di Dokternan HAVA ta contesta telefon

Señora di edad ta preocupa cu no por haya su pildernan





“Fraccion di MEP ta dispuesta pa aporta mas di 1000 florin pa luna.”

CORONAVIRUS HULANDA: 63 morto mas, 811 caso nobo

Parlamentario di POR, Alan Howell

Mocion pa parlamentario y ministernan contribui cu 1000 Florin for di nan salario

E turista di WEB cu a wordo manda Merca no a fayece y ta na su cas



Parlamentario di MEP, Darlaine Guedez-Erasmus:

"Fraccion di MEP ta dispuesta pa aporta mas di 1000 florin pa luna."



Awe nos ta trata presupuesto di pais Aruba den e momento di e crisis. Tur cos a cambia, e panorama a cambia den un corto tempo por completo. Tin un calculacion di 25 mil persona cu a of lo bay perde trabao. Esaki ta traduci den 64 miyon florin pa luna na salario.

Impacto Social

E impacto ta sumamente grandi. 25 mil famia ta pasando den e situacion dificil aki. Ta importante pa realiza cu e situacion aki no a afecta solamente e grupo grandi aki, pero tur hende den nos sociedad. E impacto no ta solamente finaciero, pero tambe social y emocional. Ta importante pa realiza cu esaki no ta e momento corecto pa haci politica, pero pa uni como pueblo pa e bienestar di nos tur.

Proceso

Den e proximo luna Gobierno lo presenta e tercer fase cual ta encera e pasonan structural cu mester wordo tuma pa nos yega bek na e realidad prome cu e crisis. Nos di fraccion MEP ta dispuesto pa entrega mucho mas cu simplemente 1000 florin pa 3 luna. Mas bien nos lo ta solidario pa entrega algo mucho mas significativo na bienestar di nos ciudadanonan.

Conclusion

E unico manera cu nos por combati e virus aki nos tin cu ta solidario cu otro. Nos tin e mesun meta y nos mester tin e mesun recursonan y esey ta e manera exacto cu nos por atende y combati e situacion aki cu por presenta. Laga nos ta na disponibilidad di otro, pa nos por ta e fortaleza un pa otro. Ban tuma e momento aki pa reflexiona y pensa kico no ta bay haci di awor pa dilanti pa bo mes, bo famia y nos pais.

Corsou:

Economia ta menaza di cay den otro



E economia di Corsou ta na peliger pa cay den otro. Banco Central ta adverti riba esaki. E ta funciona cu un serie di scenario pa por bisa algo riba e problemanan cu ta spera e comunidad.

CBCS ta sigui enfatiza cu Corsou no tin e herment y e recursonan pa enfrenta e situacion aki di crisis.

Riba su mes, a tuma medidanan pa garantiza cu e banconan ta sigui tin suficiente efectivo. Pero esey no ta posibel sin e ayudo di Reino.

CORONAVIRUS HULANDA: 63 morto mas, 811 caso nobo



Hulanda

23 Maart – 24 Maart

Cantidad di morto	63
Cantidad di caso nobo	811
Total di caso registra	5560
Total cantidad di morto	276
Edad	55-97
Noord Brabant	1739
Zuid Holland	758
Noord Holland	740

Toque de Queda a produci 76.800 florin na boet den dos dia

Den dos dia di TDQ, tabatin tin un total di 76 persona cu a wordo deteni. Di acuerdo cu e informacion suministra pa fiscal, e boet minimo ta di Afl 1000.00.

SOLO ta dispone di informacion, cu enberdad e personanan deteni a haya un boet di Afl. 1000.00. Tin dos persona cu a haya extra boet, pasobra nan a resisti nan detencion, segun sra. Kock di polis a declara den rueda di prensa. Riba un investigacion di SOLO, nos a haya cu e dos personanan a haya Afl. 400 cada un.

Esaki ta yega na e suma di Afl. 76.800 florin.

Cu Toque de Queda # 3, e suma di boet lo surpasa di 100 mil florin, pasobra riba dia # 3 tambe polisnan a sali caya pa busca hopi hende. Algun persona ta alega cu nan a wordo deteni te den porta di nan cas.

E turista di WEB cu a wordo manda Merca no a fayece y ta na su cas



Di algun dia caba ta circulando e informacion cu e homber Mericano, consultant di WEB a fayece ora el'a yega Merca.

SOLO DI PUEBLO a check e informacion aki y no por a haya confirmacion di e noticia aki. A sigui check mas leu y nos a bin compronde cu e ta den un estado di salud regular, el'a sali for di hospital y el'a reuni bek cu su esposa na cas.

Coronavirus:

5 caso nobo a bini acerca pa un total di 17 caso

Keda cas, laba man, tuma distancia social

Na ciere di nos redaccion (7.15pm) nos a haya e informacion cu a bini 5 caso mas acerca di Coronavirus. Esaki ta hiba nos na un total di 17 caso na Aruba.

E cifranan ta sigui subi, pero na mes momento Salud Publico lo haci su maximo esfuerzo pa sigui busca tur hende cu tabatin contacto y cu ta un riesgo, pa asina por drenta quarentena.

E mensahe ta: Keda cas! No topa cu ningun hende si ta posibel. Laga nos sacrifica un rato, pa asina cuida nos famianan.

Na costa di Guajira a encontra un curpa humano



Venezuela - Colombia Guajira - Diadomingo anochi a cuminsa circula ariba Social Network un resto di un curpa humano. Esaki lo a wordo haya na costa di Guajira.
Mesora el'a wordo asocia cu un di e personanan cu tabata den e peñero cu a zink.
E weekend di 13 pa 15 di Maart un peñero cu varios persona den dje a sali direccion Aruba. Manera ta wordo bisa na Venezuela pa por haya un mihor futuro.

Tur esnan abordo, lo tabata tin e intencion di drenta Aruba ilegal. Debi cu ta un embarcacion ilegal, Gobierno Venezolano no ta dispone di ken tur tabata den dje y tampoco e cantidad. Solamente famianan sa esey. A wordo papia di un peñero cu 19 hende abordo, pero e cifranan ta varia debi cu ta embarcacionnan clandestino.

Segun informacion, hasta mucha tabata tin den e peñero. Tragedia tabata speranan. No mucho leu di unda cu nan a sali e boto lo a zink.
E capitan y aparentemente dos persona mas o sea esnan cu lo ta na mando di e boto a scapa. Informacion cu ta dispone di dje ta indica cu e Capitan a wordo haya y ta deteni. Un compañero di dje si a logra huy. E hoben David Rafael Revilla Colina tabata un di esnan cu a sali di Paraguana direccion Aruba pa drenta ilegal.
Sin sa cu tragedia tabata speranan, momento cu e boto a zink.

Diadomingo merdia a cuminsa circula un foto, unda a bin haya un curpa den estado avanza di decomposicion na costa di Guajira.
Esnan cu conoce David Rafael Revilla Colina a reconoce e paña y asina a haya sa cu tabata e. Den e area ey no tin niun hende perdi.

Dialuna a haya un curpa mas y esaki tabata wanta na un container di gasolin bashi, pero esaki si no tabata tin nada mas di paña na su curpa.

deliveryaruba.com ta yega na rescate

STAY HOME | WASH YOUR HANDS FREQUENTLY | APPLY SOCIAL DISTANCING!
ADD COMPANY
DELIVERY COMPANIES ON ARUBA #KEDANACAS
Delivery Companies Restaurants Independent Drivers Supermarkets
For Elderly & Low Immune System delivery ONLY!
Servi-Go — Everything — Call or Whatsapp to Order. — Opening Times 10.00AM till 08.00PM
CumindaNaCas — Breakfast, Lunch & Dinner — A service of Aruba Wine & Dine — Opening Times 8.00 AM till 7.00 PM
Food AW — Multiple Restaurants — Wide range of restaurants to order from online — Opening Times 12 PM till 7.15 PM
All U Need — Everything — Order anything, we deliver. — Opening Times 10.00 AM till 8.00 PM

Adaptando na e realidad actual ta yega www.deliveryaruba.com. E website aki ta un registro gratis online pa tur compania na Aruba cu ta haci delivery, pa chauffeurnan independiente disponibel, ademas di restaurants y supermercado.

E iniciativa ta di Julien de Bats di onehappyphotographer.com, kende awor ta pone su conocemento den multimedia na servicio di comunidad cu ta buscando alternativanan pa confronta e retonan di awendia relaciona cu e crisis mundial di salud.

E website ta completamente gratis pa tur hende usa, kier meen tanto pa e consumidor, como pa e clientenan. E idea su tras ta pa ofrece un manera facil pa comunidad por continua cu algun di nan custumber y smaaknan, mientras cu di otro banda, negoshinan por sigui mantene nan operacionnan.

Como usuario bo ta bay na e website, bo ta scoge loke bo ta desea di ordena y e compania di entrega cu lo hib'e cerca bo. Como comerciante, bo kier registra akinan lo mas pronto posibel pa asina bo tambe por cuminsa haci uso di e facilidad aki. Ta haci un yamada na tur e compania di delivery, chauffeurnan particular pa tambe registra.

E plataforma ta mustra cada negoshi cu nan menu/opcionnan, ki ora nan ta habri, nan number di telefon, y con bo ta desea di paga pa bo ordo. Tambe e website ta resalta cual ta e companianan cu ta haci entrega exclusivamente pa hendenan grandi y/of cu sistemanan inmunologico zwak. Pronto lo bay ofrece e servicio aki na e mercado di Corsou, caminda aya tambe comercio y clientenan lo por bay topa otro.

Un vista unda nos ta te awor:

4 caso local (2 na hotel) 7 importa di Merca y 1 di Colombia

E prome caso di Coronavirus a keda registra na Aruba dia 13 di Maart 2020. Tabata trata di e turista cu a bini Aruba pa haci trabao di consultant na WEB NV. E turista mes a yega Aruba diadomingo 8 di Maart y a traha desde dialuna 9 di Maart na WEB pa tres dia. E caso aki a wordo bon atendi unda 13 empleado di WEB a wordo poni den quarentena na cas pa 14 dia cual lo termina dia 25 di Maart.

E turista Merciano aki a wordo manda bek Merca dia 17 di Maart unda el'a recupera di e virus. Contrario na noticianan cu el'a fayece, SOLO DI PUEBLO a bin compronde cu el'a sali di hospital y ta bek na cas, na Orange County, California.

E casonan nobo cu a keda anuncia awe 23 di Maart, uno ta di Colombia mientras cu dos otro mas ta contagio local. Maske cu no ta suministra e nomber di hotel, a ser bisa cu nan trata di contagio local na hotel.

Nos ta conta awor cu 8 caso importa y 4 caso di contagio local. Di e 8 casonan importa, 7 ta di Merca y un di Colombia.

Mientras cu na Curacao si a presenta un caso cu a wordo importa for di Hulanda, aki na Aruba nos no conoce ningun caso ainda importa di Europa.

SOLO mester admiti si, cu hopi tabata mas preocupa pa Europa, pasobra e casonan na Europa tabata birando alarmante.

Por mira esaki na e desicion di Gobierno tambe, cu prome frontera cu a dal cera tabata Europa, sigui pa Merca dos dia despues.

Resumen:

1. Turista WEB a bini di California hospeda den hotel(13-3-2020)(to USA: diamars 17-3-20)
2. Local cu a bini di New York (dialuna 16-3-20)
3. Local cu a bini di New York (diamars 17-3-20)
4. Turista Mericano cu tabata hospeda na un apartment (17-3-2020)
5. Residente cu a bolbe di Merca (diahuebs 19-3-20)
6. Local cu a bini di Miami (diasabra 21-3-20)
7. Local cu a bini di New York (21-3-20)
8. Local cu transmicion local (21-3-20)



9. Local cu transmicion local (diadomingo 22-3-20)
10. Local cu a bini di Colombia (dialuna 23-3-20)
11. Local cu transmicion local (dialuna 23-3-20) HOTEL
12. Local cu transmicion local (dialuna 23-3-20) HOTEL

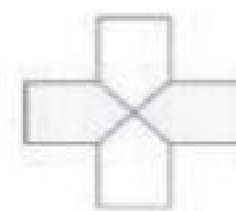
Tur bar y restaurant ta cera pa publico, solamente take-out ta posibel



Gobierno a tuma un medida nobo pa asina sigui controla e coronavirus.

Desde mesora ta cera tur bar y restaurant pa dine in. Nan por opera solamente riba delivery of take out.

Tambe tur mester cera 8'or di anochi, tambe drive-thru restaurants.



Stichting voor Volkshygiëne
Wit Gele Kruis Aruba

Bo salud y di nos coleganan ta nos prioridad!

En conexion cu COVID-19 Coronavirus,
Departamento di Mayor y Yiu ta anuncia cu
e **programa** di **vacunacion** pa muchanan di **4-5 aña**
lo wordo cancela te proximo aviso.

E ta bay pa e siguiente fechanan y departamentonan:

Diahuebs 26 Maart – San Nicolaas
Diabierna 27 Maart – Dakota
Dialuna 30 Maart – Oranjestad
Diaranson 1 April – Noord
Diahuebs 2 April – St. Cruz

Wit Gele Kruis lo contact tur hende pa cu un cita nobo.

Danki pa boso comprencion y cooperacion.

Ex-Prome Minister Nelson Oduber:

"Dia 25 di Maart 1977 e prome Referendum consultativo den Reino Hulandes a tuma lugar na Aruba"

Lo ta bon pa den nos historia den Reino Hulandes mi describi henter e organizacion di e Referendum consultativo cu a tuma lugar riba dia 25 di Maart 1977, esta riba un dia manera awe 43 aña pasa. E referendum aki tabata riba proposicion di e visionario Betico Croes (dfm).
Pakico tabatin mester di un referendum? Hecho ta cu masha poco pais na mundo tin den nan constitucion cu pa cierto asuntonan importante mester tene un referendum pa consulta pueblo con nan ta pensa. Suiza ta un pais cu si tin e instrumento aki.

Ta conoci cu desde Augustus 1973 partido MEP tabata gana landslide tur eleccion manera na 1975, 1977, 1979 (2 biaha), 1982 y 1983, tanto pa Eilandsraad como Staten. Nos tabata considera esaki como un mandato pa goberna, pero Betico Croes (dfm) tabata kier pa gobierno organiza un referendum consultativo hunto cu un campaña di informacion pa pueblo.

Boycott di e Referendum

E tempo ey como diputado di e.o. structura estatal mi a ser encarga pa nos haci tur e tramitenan necesario pa organiza e referendum consultativo. A institui un comision di Referendum consistiendo di e siguiente miembronan: John van der Kuyp, Hose Figaroa, Armando Muyale y Juan E. Wever. Betico tabata desea pa den e referendum ey nos permiti tur hoben cu a nace na Aruba y cu a cumpli 18 aña, sea nan tabata Hulandes of no, pa laga nan tambe vota den e referendum.

E tempo ey partidonan AVP y PPA a boycotia e referendum y nan a bisa pa pueblo no bay vota, pero pa bay lama riba e dia cu gobierno a duna liber. Gobierno Antiano y Gobierno Hulandes a tuma un actitud apatico bisando cu nos sistema legal no conoce den nos Constitucion e instrumento legal di un Referendum.

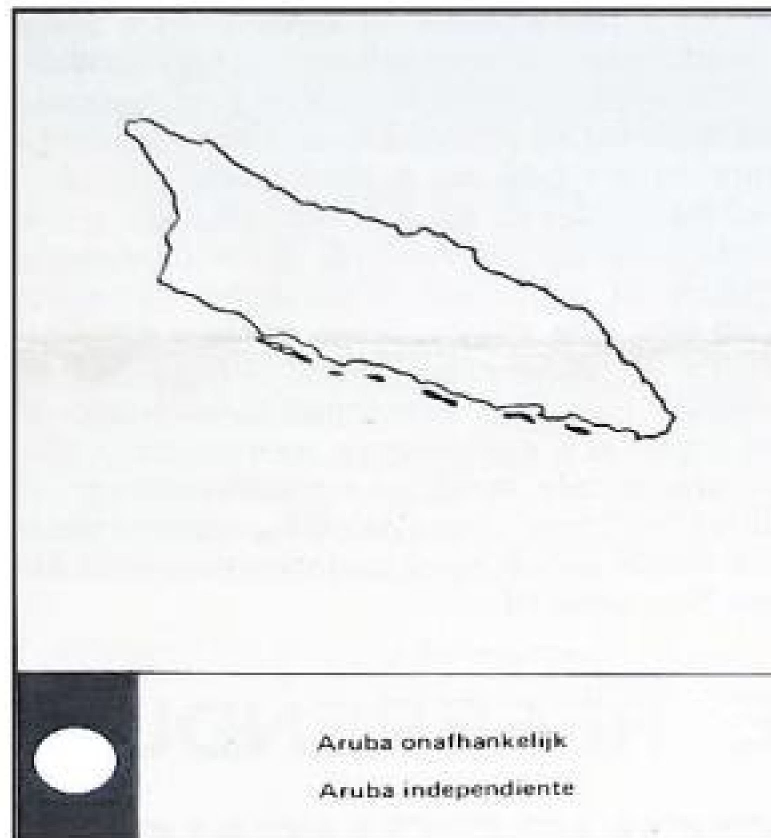
Nos como Bestuurscollege a nombra un comision bao guia di Carlos Bislip, Roy van Putten, Leo Yarzagaray, Albert Eman, Dominico Flemming, Godfried Eman, John Hart y Atan Lee pa organiza den tur bario anochinan informativo relaciona cu e referendum. Nos como Bestuurscollege a dicidi cu ta organiza e referendum consultativo dia 25 di Maart 1977 y a haci tur e preparacionnan necesario.

Gobierno Antiyano mediante Minister di Husticia a prohibi Cuerpo Policial pa mantene orden riba e dia di Referendum y a boycott henter e proceso. Nos Bestuurscollege a pone tur e bewakernan di gobierno cu tabata cuida edificionan pa nan mantene orden publico riba e dia ey.

Resultado di e Referendum

E dia di Referendum mes a bay masha ordena y den tur trankilidad. E pregunta clave den e Referendum tabata, con bo kier nos regla nos futuro structura estatal, esta den Antiyas di 6 of pafor di e constelacion Antiyano. Bo kier un Aruba independiente of pa Aruba keda den Antiyas? Nada menos cu







82.5% a duna gobierno den e referendum e mandato pa regla esaki pafor di e constelacion Antiyano. Nos tabatin observadornan di e otro islanan di Antiyas, di Nacionnan Uni pa yuda vigila e proceso. Cu e resultado di e Referendum aki Betico Croes a cuminsa haci tur preparacion pa Aruba su futuro wordo regla pafor di e constelacion Antiyano.

Foro internacional a yuda nos causa

E resultado di e referendum a ser entrega oficialmente na Gobierno Antiyano y Hulandes. Nan actitud no tabata tanto cooperativo ni receptivo. Pa pone presion riba Hulanda, Betico Croes a busca afiliacion politico riba tereno internacional cerca Social Democrata Internacional (S.I.), unda primeramente nos a bira miembro observador y despues miembro oficial. E foro internacional aki a yuda nos causa grandemente.

No lubida cu no solamente e referendum tabatin hopi boycott politico, pero hasta ora nos a gana eleccion pa Staten di Antiyas na 1977 cu casi 6 asiento di e 8 asientonan, e partido chikito PPA cu solamente 1 asiento a drenta Gobierno Antiyano locual legalmente tabata por, pero tabata un falta di respet total pa resultado di e referendum y eleccion. A bin accionnan di Augustus 1977, unda e pueblo aki masalmente a demostra cu nan no ta acepta cu partido MEP a ser teni pafor di e gobierno Antiyano.

E vision di Betico Croes tabata algo hopi grandi pasobra esnan cu a haci mofa di e referendum, despues tur e otro islanan tambe a organiza no 1, pero varios referendum. Despues hasta Hulanda a organiza un referendum consultativo pa haya sosten pa e aprobacion di e Constitucion Europeo, anto un gran mayoria a rechasa esaki. Y no obstante e resultado negativo, nan a keda trankil.

Ta p'esey mi ta pone esaki pa historia como cu mi tabata e diputado encarga cu e organizacion di e prome Referendum den historia di Reino Hulandes y cual tabata danki na e visionario Betico Croes.

Parlamentario di MEP, Rocco Tjon:

Fraccion di MEP ta dispuesto pa entrega mucho mas cu simplemente 1000 florin pa 3 luna, cual ta fingi un ayudo superficial

Awe nos ta trata presupuesto di pais Aruba y e presupuesto di pais Aruba no a scapa di e virus. Ora nos wak cifranan di SVb y DRH por ehempel, nos ta papia di un perdida di 21 mil cupo di trabao directamente relaciona na turismo, 2 mil cupo di trabao parcialmente relaciona na turismo y dos mil cupo di trabao indirectamente relaciona na turismo. Alrededor di 25 mil cupo di trabao ta traduci den un perdida di 64 miyon florin pa luna na salario. Esaki excluyendo tipnan cu e trahadornan aki ta ricibi y nan beneficionan secundario di trabao. E impacto ta sumamente grandi y p'esey no tin lugar pa mocionnan populista.

RAPPORT DI STANDARD & POORS

Cu e impacto ta bay ta grandi pa Aruba nos sa. Si nos wak por ehempel e prome rapport cu Standard & Poor's a emiti riba 17 di Maart, specificamente riba cua paisnan ta mas vulnerabel pa loke ta e impacto di COVID-19 riba turismo, bo por wak cu nan ta menciona cu e isla cu lo wordo afecta mas fuerte ta Aruba. Nos GDP ta esun cu lo wordo afecta mas y segun e diferente "stress scenarios" nos ta e pais Caribense mas vulnerabel.

MOCION POPULISTA

Ta premira cu entrada di Gobierno lo baha cu 627 miyon florin y entrada relata na turismo lo baha cu 80%. Pues awe no ta momento pa haci politica populista. E medidanan di emergencia pa mitiga e situacion cu esunnan cu a perde nan entrada y empresanan a haya nan mes aden ta rekeri 1.3 biyon florin. E mocion di POR pa corta solamente 1000 florin pa un periodo di 3 luna no lo yuda pa remedia e situacion. Bo ta papia di un contribucion di 0.00023076%. No ta e momento pa hunga politica cu dolor di e 25 mil famianan cu a perde trabao.

PROCESO

Otro luna Gobierno lo presenta e tercer fase cual ta encera e pasonan structural cu mester wordo tuma pa nos yega bek na e realidad prome cu e crisis. Y Mas bien nos lo ta solidario pa entrega algo mucho mas significativo na bienestar di nos pueblo.



PA CONCLUI

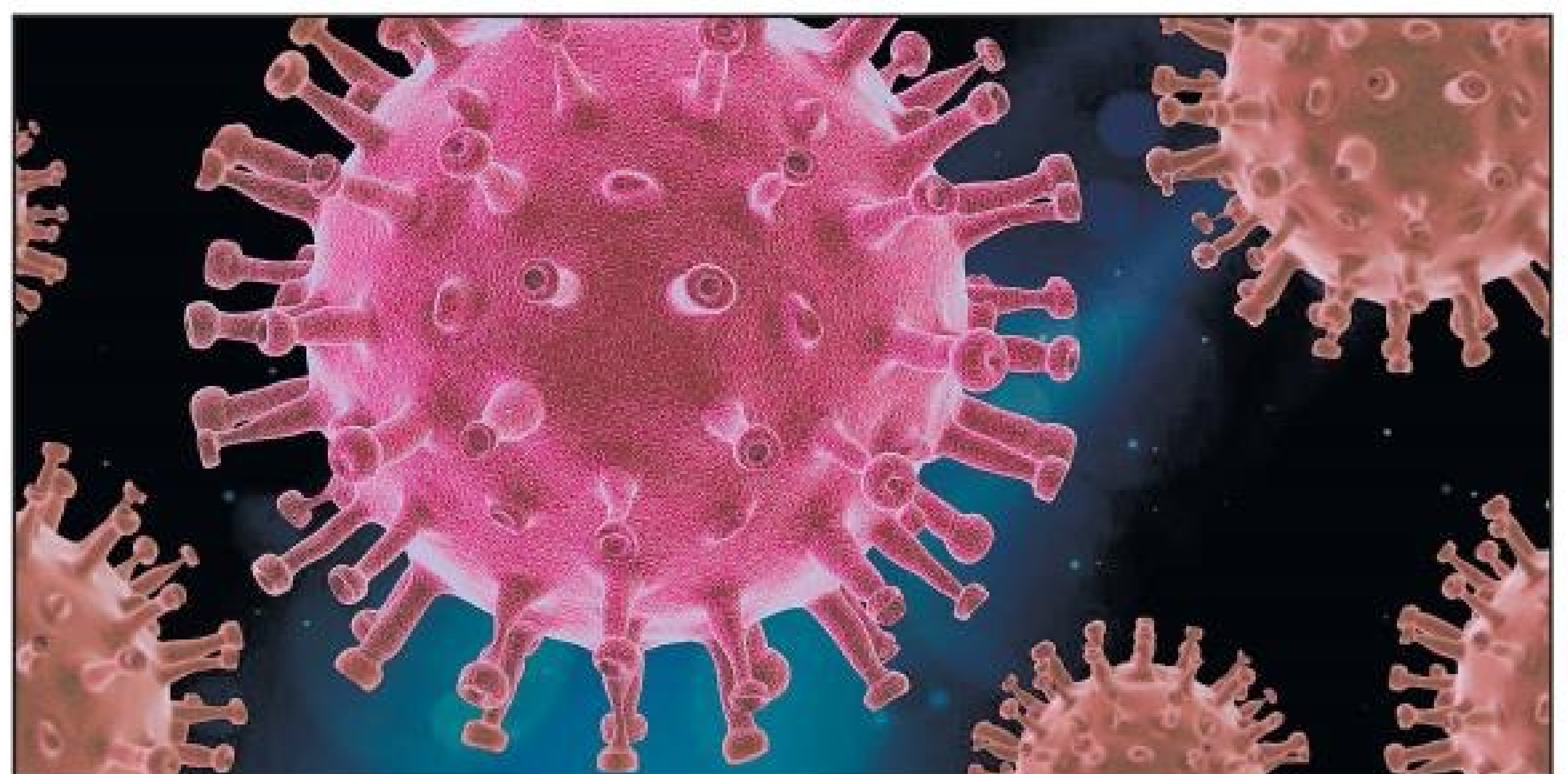
Ta sumamente importante pa existencia di nos comunidad pa nos uni. Nos tur mester aporta, no solamente den finanzas, sino tambe den cordialidad, hermandad y convivencia di un pa otro. Y p'esey nos ta haci un apelacion fuerte na pueblo pa carga e responsabilidad colectivo y individual. Union combina cu Actitud y actuacion civico ta loke ta necesario pa nos por combati y vence e virus aki.

Departamento di Salud Publico trahando pro-activo pa localiza casonan positivo mas trempan

Den e lucha contra Corona Virus COVID19 Departamento di Salud Publico y Gobierno ta trahando pro-activo en busca di casonan positivo riba nos isla. E strategia ta pa localiza mas hopi caso posibel den un corto tempo, pa di e forma aki isola y contene e virus di sigui plama.

Den e dianan cu ta sigui nos pais lo conoce aumento den casonan positivo, pasobra hopi mas test ta wordo haci. Nos a amplea nos definicion di caso pa por test mas y produci mas.

Departamento di Salud Publico y Gobierno di Aruba ta pidi comunidad pa sigui aplica distancia social y aplica higiena di man regularmente. Sigui tur conseho duna pa nos Departamentonan y mantene bo mes na e cambionan introduci den e lucha contra Corona Virus.



Coronavirus – Telefoon shutdown

Ni dokter di cas, ni AZV, ni Asociacion di Dokternan HAVA ta contesta telefon

Señora di edad ta preocupa cu no por haya su pildernan

Diamars merdia un señora a acerca SOLO DI PUEBLO pa asina duna su reclamo riba su experiencia. Segun e señora e ta compronde cu e situacion di virus ta ocasiona cu tur hende ta bira druk. Alavez e por constata cu ta pidi tur hende pa no acudi na oficina di dokter, pero pa yama na telefon.

Segun e señora el'a yama su dokter di cas for di 9'or di mainta te cu 12'or di merdia y pa tres hora largo e telefon tabata ocupa. E no a give up, pasobra a pensa di yama AZV pa yuda. Yama AZV y tambe ta mescos, ningun contesta. E señora no a da por venci y a yama HAVA, e asociacion di dokternan, y aki tambe pa su sorpresa e no a haya ningun contesta.
E señora ta puntra su mes ta con e mester haci awor? E mester bebe su pilder. El'a yama Botica y Botica ta keda nenge, cu nan no por duna remedi sin ordo di dokter. Despues di a roga e Botica, nan a dicidi di lo busca contact cu e dokter. Te cu atardi 5'or, ningun reaccion ni di dokter ni di Botica.



E señora ta haci un yamada pa prensa por trece esaki dilanti, pasobra si dokternan ta pidi pa yama via telefon, anto nan mester pone un telefonista pa atende e telefon. Mescos tambe ta bay pa AZV.

Parlamentario Shailiny Tromp-Lee:

Fraccion di MEP lo ta solidario cu pueblo!



Awe nos ta trata presupuesto di pais Aruba y mi mester bisa cu e presupuesto di pais Aruba tampoco a scapa di e virus. Ora nos wak cifranan presenta pa Gobierno, e tristo realidad ta cu nan ta premira cu alrededor di 25000 hende lo por bay perde nan trabao of entrada. Ta trata di mama y tatanan di famia cu ya no por bay carga cu e gasto y obligacionnan mensual y no lo por percura pa pan di cada dia pa nan famia.

Otro cifra preocupante presenta pa Gobierno ta trata e calculacion cu entrada di Gobierno lo baha cu 627 miyon florin y entrada relata na turismo lo baha cu 80%.

Gobierno a presenta medidanan di emergencia pa por deal cu tur e consecuencianan di Coronavirus y a indica cu esaki lo costa 1.3 biyon florin.

Den reunionnan interno di partido Fraccion di MEP ta constantemente den deliberacion cu nos Gobernantenan. Tur decision y tur pakete cu Gobierno ta trahando riba dje ta pa tene e hende central, sin lubida comercio principalmente nos companianan mediano y chikito.

3 Fase di Plan di Contingencia
Gobierno a indica cu nan ta cana e proceso pa stipula e plan di contingencia segun e siguiente 3 fasenan:
1. Haci e scenarionan visibel di e impacto financiero y economico pa Pais Aruba.
2. Busca e fondonan necesario pa stabiliza e sistema pa asina nos no kibra como Pais y keda draai SVb y AZV y Gobierno
3. Baha e gastonan di gobernacion y adapta esakinan na e realidad nobo cu Pais Aruba ta bay haya su mes aden.

Fase 1 y 2 a keda finaliza y Gobierno a cuminsa cu fase 3 cu durante otro luna lo ta finaliza.

Hopi mas cu AWG 1000
Ta den e fase 3 aki ta bay keda calcula cuanto Minister, Parlamentario y sector público mester bay entrega pa logra baha entre otro e gastonan di personal di gobierno. Cu nos tur aki na Aruba mester bay entrega ta un HECHO y nos Fraccion ta mas cu dispuesto pa ta solidario! Pa ta concreto, NO por otro, e ta necesario y responsabel! Ami ta prefera di laga Gobierno stipula loke ta necesario y no fingi un ayudo superficial. Esaki mirando e situacion alarmante y di largo duracion cu ta keda premira ya cu nos no tin un bista concreto ainda con e situacion di Coronavirus ta bay desaroya y cu e pronosticonan di e industria turistico ta basta preocupante. Mas bien, mirando tur calculacion y conseho nos ta consciente cu nos mester bay entrega algo mucho mas significativo na bienestar di nos pueblo. Esaki ta e motibo tambe pakico mi persona no a bay di acuerdo cu e mocion presenta pa Alan Howell di POR.
Un proposicion personal no necesario mirando e informacion cu coalicion completo tin encuanto e fase 3. Mi ta haya un lastima y na mes momento ta bira hopi preocupa cu ainda tin hende cu kier hunga política den e momentonan aki.

Union ta haci forza
Mi ta haya ta sumamente importante pa existencia di nos comunidad, pa nos uni. Nos tur mester aporta, no solamente den finanzas, sino tambe den cordialidad, hermandad y convivencia di un pa otro. Y p'esey nos ta haci un apelacion fuerte na pueblo pa carga e responsabilidad colectivo y individual. Union combina cu actitud y actuacion civico ta loke ta necesario pa nos por combati y vence e virus aki.

Parlamentario di MEP, Endy Croes:

E escogencia cu Bo ta haci unda Bo ta bay por ta e diferencia entre bida y morto

Parlamentario Endy Croes apoyando gobierno y tur ministernan pa e trabao duro cu nan a bin ta haciendo ultimo dianan lidera pa Minister Presidente Evelyn Wever - Croes.

Trabaonan duro:
Sigur no ta un trabao facil y tampoco ta algo cu ningun hende por a imagina. Dianan largo y nochinan sin drumi ta resultado di e luna di Maart unda trabaonan incansabel a wordo eherce pa preveni pueblo di lo pior. Corona Virus of Covid-19 manera e ta wordo yama a gara henter mundo di sorpresa. Awor ta concentrando riba salud pa scapa bida di cada conciudadano y na mesun momento un otro team ta calculando cuanto lo ta e ayudo financiero cu pais Aruba lo mester pa tur esnan cu a wordo afecta pa brinda nan e ayudo necesario pa mantene Aruba den posibilidadnan pa sali for di e gara aki lo antes posibel na e momento cu nos supera e Virus aki.

Paisnan Internacional:
Parlamentario Endy Croes tin sentimentonan profundo pa e situacion cu ta pasando entre otro na Italia unda ayera por ehempel a conoce e record mas halto di 793 morto riba un dia durante weekend. Dialuna ultimo tabata tin un total di 601 hende a fayece na Italia. Nan sistema di salud a colaps y no por brinda asistencia na e cantidad di hendenan cu ta bira malo pareu. Italia a yega asina na un total di 6077 fayecido te cu dialuna 23 di Maart y un total di 64.000 infectado. Entre otro tur pais rond mundo pero sigur nos madre patria Hulanda tambe ta den nos pensamento constantemente. E total di infectadonan na Hulanda a alcanza 5560 creciendo rapido y e cifra di mortalidad a alcanza 276. Spaña y Francia tambe ta entre e paisnan den gara formal di e virus cu ta atacando mundo den su totalidad. Un total di 332.930 caso positivo worldwide te cu dialuna ultimo cu un mortalidad di 14510 persona. Solamente hunto nos mester combati e virus aki.

Mensahe pa e hobennan:
Parlamentario Endy Croes a sigui e update di WHO (World Health Organisation) hopi di cerca y WHO a manda un mensahe pa e hobennan rond mundo. Ta conoci cu hobennan no ta tuma e yamadanan di autoridadnan hopi na serio. "Boso no ta invencibel y e Virus aki por percura pa Bo termina den hospital pa hopi siman y hasta por causa Bo morto". "Hobennan, boso nan plama e mensahe aki pero no plama e virus". E escogencia cu Bo ta haci unda pa bay por haci e diferencia entre bida y morto. Solaridad ta e yabi pa mundo sali victorioso y derota e virus aki. Ban mustra solidarismo pa un cu otro.

Prevencion y Union:
Parlamentario Endy Croes a accentua pa ban obedece instruccionnan di gobierno. Cada conciudadano mester carga su responsabilidad. Expertonan rond mundo atraves di World Health Organisation a establece protocolnan pa conseha tur gobiernonan hunto cu nan profesionalnan riba e planeta aki pa purba controla e virus pa entre otro tur hende no bira malo pareu unda e departamento di salubridad na cualkier pais no lo por deal y carga e cantidad di pacientenan cu tur su consecuencianan fatal. Pesey e famoso palabra "Flatten the curve". Tambe mester proteha tur nos hendenan di 60 aña of mas y hendenan cu ta sufri di un maleza



cronico kendenan ta esnan mas vunerabel pa e virus aki. Pues practica social distancing y physical distancing. Pueblo ban respeta, ban cumpli y ban obedece. Laba Man cada rato, No sunchi, No braza, tosa den elleboog. No bishita casnan di hende grandi y usa tecnologia pa conversa cu nan. Solaridad pa un cu otro. Union ta haci forza. Awor mas cu nunca e arma principal pa combati y gana e bataya aki ta den Bo propio man. Ban cumpli awor. Toque de queda. Ban Keda Cas!

Edgard Vrolijk (MEP):

"Tres luna ta mescos cu traha aroz con pollo cu un pipita di aroz

Por a tuma nota di un mocion sigur cu bon intencion pero cu no lo yuda na nada. Mocion di sr. Alan Howell ta papia unda cu e ta urgi cada miembro di parlamento y ministernan lo mester duna un contribucion di AWG 1000 pa e lunanan di April, Mei y Juni. Y esaki en total ta significa cu lo entrega apenas AWG 3000 di cada gobernante.

Cu un pipita di aroz kier traha aroz con pollo

E contribucion aki ami no lo sostene pasobra e ta uno populista. Nos tin di bay fia 1,3 biyon florin pa trata di yuda 25.000 hende cu lo perde nan trabao y e contribucion aki ta un insulto y un sla den cara di cada ciudadano. Ami ta para ariba pa cuminsa na duna mi vakantie-uitkering cu ta 8000 florin cu ta mucho mas cu e 3000 florin cu kier saca di e mocion populista aki. Y sigur den fase 3 ainda tin di ser defini cuanto lo ser kita di nos salario como gobernante pa contribui cu un fondo di solidaridad pa yuda pueblo den su totalidad. Den esaki lo no bira entrega solamente pa 3 luna pero pa entrega structuralmente na un fondo y sigur e contribucion aki pa luna lo ta mucho mas cu e AWG 1000 pa luna aki. Pesey mi ta bisa cu kier traha aroz con pollo pero cu un pipita di aroz.

Momento pa tuma politica cu seriedad

Ami ta para pa yuda pueblo y den esaki mi ta cla pa entrega lo necesario pa yuda pasa e crisis aki cu nos niun no a pidi pe. No ta momento pa stunt politico pero mester ayudo structural pa yuda esnan mas necesita den comunidad y sigur pa yuda tur esnan cu a perde trabao na e momentonan aki y sigur e entrega di vakantie-uitkering (8000 florin) y sigur mi ta en espera cu gobierno fiha e suma cu lo ser kita di nos como gobernantenan na prome lugar tur luna (cu lo ta mucho mas cu e AWG 1000) y esaki lo ser aloca



den un fondo di solidaridad cu lo yuda pueblo di berdad.

Parlamentario Shailiny Tromp-Lee (MEP):

"Na Aruba nos tin un temporada di incertidumbre grandi nos dilanti



Parlamentario Tromp-Lee ta indica cu tratando presupuesto 2020 e ta sinti un grado di impotencia hopi grandi pasobra e realidad ta cu ta trata di un presupuesto traha prome cu e pandemia di Covid-19. Full e situacion di nos pais a cambia y nos pais a keda bira boca abou. Nos unico pilar economico practicamente ta shutdown. Un temporada di incertidumbre grandi tin nos dilanti. E presupuesto riba mesa sigur no ta realistico mas.

Gobierno a presenta un Nota di Cambio caminda ta bay bira posibel pa Gobierno por crea e fondonan presupuestario necesario pa por atende cu tur e efecto y consecuencianan di Covid-19. Mester pensa riba e.o:

o sigui combati e Coronavirus (medidanan di prevencion riba tereno medico)

o bin cu un pakete economico di estimulo

o y re-enforza nos systema social di subsidio y reparticion.

Presupuesto 2020 ta cambia drasticamente a base di e efecto di Covid-19. Entrada ta bay cay atras y gastonan ta bay bira mas grandi creando un deficit financiero cu ta core den 1300 miyon florin. Esaki a keda stipula door di calculacionnan realiza pa grupo di experto di Gobierno (DEZHI,DIRFIN y CBS) y alavez conseho di Banco Central di Aruba.

Den e Nota di Cambio Gobierno di Aruba a pone 683 miyon florin pa brinda alivio na persona cu ta perde trabao door di COVID-19, na negoshi chikito y mediano cu ta weso di lomba di nos economia y pa tene nos sistema di seguridad social stabiel.

Segun Tromp-Lee awor mas cu nunca nos mester tin union, no ta ora pa haci politikeria! E palabra crucial na e momentonan aki ta SOLIDARIDAD! No tin tempo pa perde y ta crucial pa Gobierno su enfoke y atencion total ta riba e maneho di e situacion actual y e rebuilding di nos pais.

Tromp-Lee ta finaliza bisando cu e ta spera cu Paralmentarionan di oposicion haci lo corecto y duna nan sosten na e presupuesto y nota di cambio presenta.

Parlamentario di POR, Alan Howell

Mocion pa parlamentario y ministernan contribui cu 1000 Florin for di nan salario

ParlamentarioAlan Howell durante tratamento di presupuesto di Pais Aruba den Parlamento a mustra riba e hecho cu cosnan na mundo a cambia y situacion na mundo no ta e mihor. Esaki a conduci na un dia historico unda un reunion publico pa prome biaha ta wordo hiba sin colega y sin publico presente. E ta considera e situacion actual uno unico unda tur mester mustra nan responsabilidad y sosten, incluyendo parlamentarionan y ministernan.

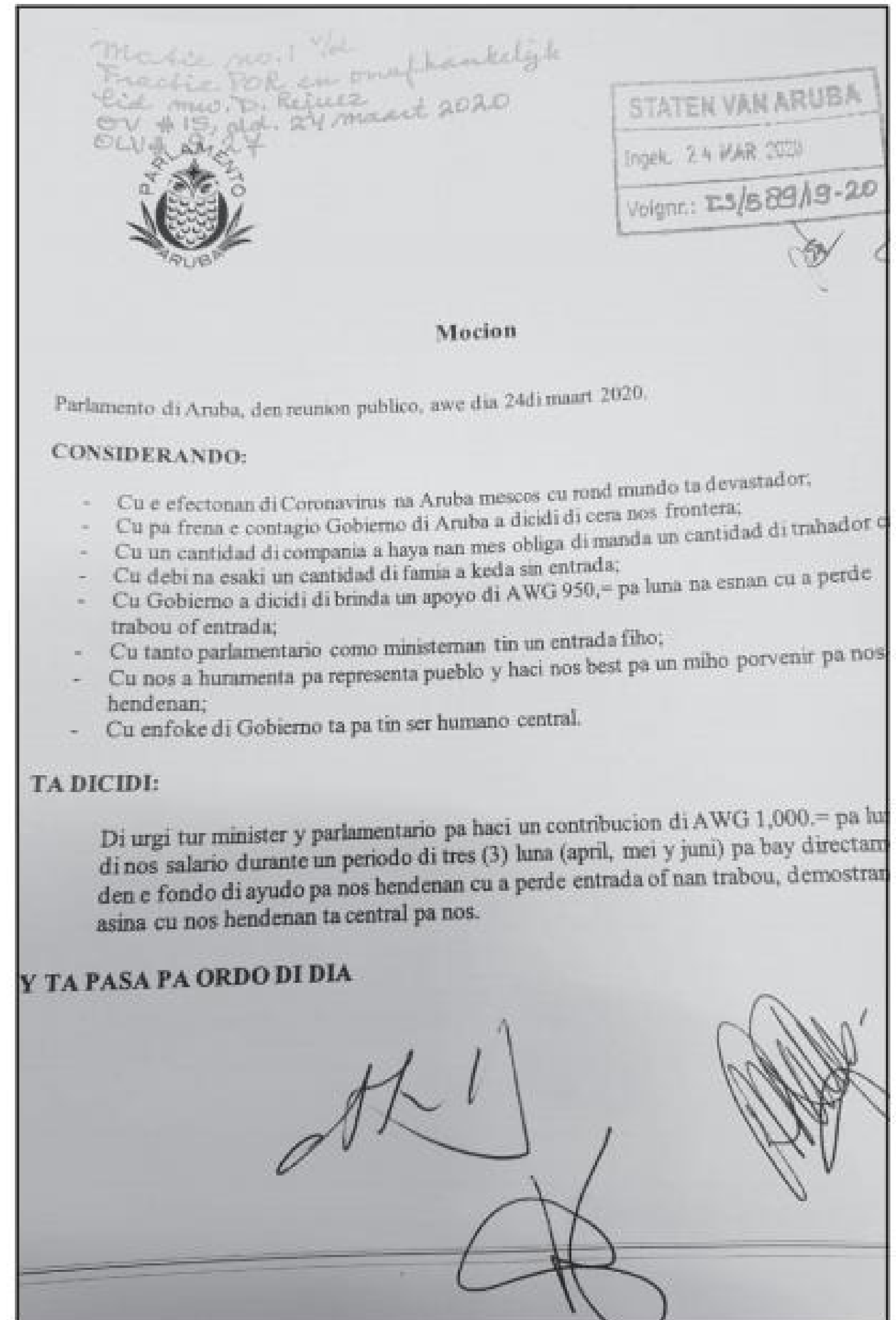
Teniendo na cuenta e situacion den cual nos pais ta aden, Howell ta considera impotante pa rond af e reunion di presupuesto pasobra no tin mucho ora pa discuti riba dje. “Mundo ta den crisis, nos pais ta den crisis. Parlamento y Gobierno mester sa di tuma e mihor decisionnan pa salud di nos hendenan pa nos salba nos pais”.

Mas aleu el’a bisa cu e ta admira e decisionnan y pasonan firme cu Prome Minister y su Gabinete ta tumando pa nos comunidad y mester ta solidario pa hunto nos por bringa e virus aki cu ta azotando mundo henter. “Full Aruba mester ta solidario pa sali for di e crisis aki, ta importante pa e presupuesto aki pasa cu inicialmente mester a pasa cu un surplus, pero debi na e crisis mester presenta uno cu un deficit, cual ta comprendibel tambe. Den momentonan di crisis nos lo wak e caranan di berdad, awor nos mester para firme y solidario cu otro. Hopi biaha ta facil pa grita cu pueblo mester hala faha mara, cu pueblo mester coopera y pa pueblo carga tur responsabilidad”. Pesey Alan Howell ta bisa cu ta nos tur tin cu carga e responsabilidad aki, nos tur mester ta uni y solidario, no ta solamente e homber chikito so mester sinti’e of e mama humilde mester ta preocupa con pa paga su cosnan of entidadnan bancario, comercial of di utilidad.

“Si di berdad nos ta papia cu pueblo mester ta uni, mi ta para cu aki den Parlamento mester mustra pueblo cu nos tambe ta solidario cu nan. Unda e solidaridad ta di nos como representante di pueblo ta? Mi ta kere cu cada 21 parlamentario y tur minister di Gabinete ta lider riba nan mes. Bo mester ‘lead by example’. Nos tur mester contribui y nos tur tin cu sinti’e. Pa tal motibo ta gradici Dellanire Maduro, Partido POR y colega independiente Daphne Lejuez pa firma un mocion pa demostra cu nos Parlamento tin nos pais na pecho, cu nos ta solidario cu nos hendenan di berdad. Mi ta kere cu asina aki nos ta mustra e responsabilidad pa pueblo, nos ta demostra asina cu nos ta para banda di nan. Ta keda na cada ken pa demostra nan sano huicio y ta spera di por haya e sosten di mi coleganan”.

E mocion ta pidi pa cada parlamentario cada minister contribui cu mil florin pa luna for di nan salario pa un perido di 3 luna (April, Mei y Juni) cu e fondo di ayudo pa esnan cu a bay atras den nan salario of a perde nan trabao.

Parlamentario Alan Howell ta enfatiza na final cu e ta spera di por conta cu sosten di su coleganan parlamentario pa logra e ayudo aki pa esnan cu mas tin mester. “Nos mester ta uni y mester demostra cu nos tey pa nos hendenan, nos mester carga e responsabilidad ey, no solamente como deber, pero como solidaridad y sosten pa nos pueblo”.



STATEN VAN ARUBA
Ingek. 24 MAR 2020
Volgnr.: I3/589/19-20

PARLAMENTO ARUBA

Mocion

Parlamento di Aruba, den reunion publico, awe dia 24di maart 2020.

CONSIDERANDO:

- Cu e efectonan di Coronavirus na Aruba mescos cu rond mundo ta devastador;
- Cu pa frena e contagio Gobierno di Aruba a decidi di cera nos frontera;
- Cu un cantidad di compania a haya nan mes obliga di manda un cantidad di trahador c
- Cu debi na esaki un cantidad di famia a keda sin entrada;
- Cu Gobierno a decidi di brinda un apoyo di AWG 950,= pa luna na esnan cu a perde trabou of entrada;
- Cu tanto parlamentario como ministernan tin un entrada fiho;
- Cu nos a huramenta pa representa pueblo y haci nos best pa un miho porvenir pa nos hendenan;
- Cu enfoke di Gobierno ta pa tin ser humano central.

TA DICIDI:

Di urgi tur minister y parlamentario pa haci un contribucion di AWG 1,000.= pa lu di nos salario durante un periodo di tres (3) luna (april, mei y juni) pa bay directam den e fondo di ayudo pa nos hendenan cu a perde entrada of nan trabou, demostran asina cu nos hendenan ta central pa nos.

Y TA PASA PA ORDO DI DIA

Boneiro:

Analisis di salud publico di turistanan Mericano a sali positivo

E investigacion di e Departamento di Salud Publico di Boneiro, bao di e direccion di EBT, a cuminsa y ainda ta den curso.

E viaheronan di Merca cu a yega Boneiro no tabata tin keho ni sintoma durante nan estadia cortico.

E investigacion te awor aki a mustra cu nan a haya e virus prome cu nan a yega Boneiro y cu nan tabata ey durante e periodo di incubacion.

Esey ta significa cu, segun ciencia actual, e posibilidad di transmision di e virus ta hopi chikito. Despues di a yega bek Merca, a desaroya sintomanan leve cu a indica Corona. Despues cu a proba esey, a resulta di ta positivo.

Desde e momento cu e noticia aki a sali conoci na Departamento di Salud Publico, e protocolnan a drenta na vigor y a busca contacto cu e viaheronan.

Ademas ta realizando un inventario cu kendenan nan tabata tin contacto. Servicio di Salud Publico ta investigando e situacion y lo tuma e medidanan necesario segun e protocolnan.

Parlamentario Shailiny Tromp-Lee cu peticion urgente na pueblo:

“Ban lanta for di soño! Asumi bo responsabilidad prome cu ta mucho laat!”



Recientemente e prome personanan cu a keda contagia localmente a bira realidad. Un situacion sumamento peligroso.
Loke Gobierno a bin ta trata na evita a bira nos realidad. Awor mas cu nunca ta importante pa cumpli cu e instrucionan estrictamente. Pueblo mester lanta for di soño! Cada un di nos mester asumi nos responsabilidad prome cu ta mucho laat!

Coronavirus tin nos gobernantenan ta trahando around the clock. Nos Minister President a demostra cu nan ta atendiendo cu e situacion debidamente. Awor falta e cumplimento di parti di pueblo! Pasobra ta hunto nos ta bay surpasa e momento dificil aki. Con dificil e lo bira ta depende di e actitud y actuacion di cada un di nos riba e pida baranca aki. Mi ta resa pa Papa Dios spaar Aruba di e situacion cu Italia ta pasando aden caminda e Prome Minister, cu awa na wowo, ta bisa nan a perde tur control y ta sclama Dios pa rescata e pueblo di Italia.

Na Aruba nos mester realiza y ta consciente cu:
No ta existi un cura pa e virus!
No tin solucion y best practices!
No tin un bista sigur di su impacto y consecuencianan!
No tin experiencia y experticio specifico riba e situacion aki!

Un cos ta sigur:
E la pone nos tur para keto (tin ainda no pero no lo tarda mucho mas) den tur sentido di palabra; E NO conoce precedencia;
E tin nos tur limita y a kita nos libertad;
E la siña nos balora e cos mas importante den bida cu ta nos salud y nos famia;
E la trece nos mas serca di Papa Dios;

Tromp-Lee ta apela fuertemente na pueblo pa ban stop di plam'e! No ban warda e prome morto cay pa nos bira responsabel. E lo por ta abo mes, un miembro di bo famia of circulo di amistad. E ora nos ta mucho laat. Para keto un rato y pensa cu esaki por bira nos realidad si nos no actua awor. Tuma tempo pa wak loke ta pasando mundialmente wela, welo, mayornan ta muriendo nan so sin un ser keri cu nan, sin un man di consuelo, sin por bisa ayo. Esaki todo por todo nos mester preveni.

Nos infrastructura medico conoce su limitacion y no por carga un cantidad grandi di personanan contagia cu ta rekeri di cuido intensivo. Nos por preveni e situacion cu ta tumando lugar na otro pais. Ban ‘flatten the curve’ door di cumpli cu instruccionnan ya comunica door di instancianan oficial. Hunto nos por!

MINISTERIO DI TURISMO, SALUBRIDAD PUBLICO y DEPORTE

DVG DIRECTIE VOLKSGEZONDHEID

PROTOCOL DI CONVIVENCIA CU PERSONA DEN *Risico*

1 Drumi den cama separa.

2 Uza otro baño. Haci tur baño bon limpi.

3 No comparti serbete, set di come, ni glas.

4 Haci limpi y desinfecta e cosnan mas uza na cas.

5 Laba paña, laken y serbete cu mas frecuencia.

6 Matene distancia. Drumi den camber separa.

7 Mantene tur camber bon ventila.

8 Si bo tin tos y dificultad pa hala rosea; yama 2800101.

9 No kibra e periodo di cuarentena, keda na cas.

E prevencion ta cuminsa na ABO!

Banco di Seguro Social di Aruba SVb tambe ta un partner esencial den e maneho di e situacion actual cu COVID-19/ Cornavirus



Na SVb nos maneho pa notifica AO y control medico tambe a keda adapta. Esaki cu e meta pa nos por protega nos clientenan igualmente nos empleadonan.
Entrante diamars 24 di Maart 2020 SVb lo no atende ningun asegurado cu mester haci control medico mas personalmente, Esaki ta conta pa nos sucursalnan na Eagle, Sun Plaza y na San Nicolas. Tur asegurado mester meld AO via di telefon na 527-2782 . SVb a haci cambionan necesario pa por brinda e servicio aki na nos clientenan.
Debi na gran cantidad di yamada nos ta recorda nos clientenan cu por notifica via di telefon parti di merdia tambe.
Aseguradonan di SVb cu ta obliga di bay den cuarentena mester notifica y informa SVb cu a haya instruccion di quarentena for di Departamento di Salud Publico DVG. Na momento cu un trahador di sector priva haya instruccion pa bay den cuarentena pa DVG e mester notifica esaki na SVb na 527-2782. E trahador mester por prueba cu el'a wordo manda den quarentena door di DVG. Ora di notifica AO e operador di SVb ta duna instruccion pa esaki.

Ora e asegurado yama SVb, SVb lo dun'e un cantidad di dia pa keda cas . Ora e dia di traha bek yega esta e fecha di AG, e asegurado por bay traha bek sin notifica esaki na SVb. Ta yama SVb bek solamente si e asegurado no ta sinti suficientemente bon pa bay traha. Ora cu yama bek lo haya instruccion nobo di SVb.
Ambtenaar cu mester meld pa notifica cu nan tin sintomanan di griep , tos, rosea cortico y keintura no mester notifica AO, debi cu ambtenaar por haci uzo di e areglo di BVVD.
Tur asegurado cu sintomanan diferente na COVID 19/ Coronavirus tambe mester notifica AO via di telefon 527-2782. Ningun cliente por notifica AO on line te cu proximo aviso. Via di telefon lo haya informacion di cuanto dia di AO e cliente lo haya y ki dia, kier meen e fecha, cu mester controla na SVb.

Como SVb a adapta su manera di duna servicio den e temporada di crisis di COVID-19/ Coronavirus, nos dokternan ta atende e clientenan cu mester controla segun afspraak (sita) solamente. Na tur asegurado cu mester presenta pa control na SVb nos ta urgi pa sigui SVb su reglanan di distanciamento social y di higiena.

Nos ta conseha doñonan di trabao pa den nan empresa tambe mantene e mesun reglanan aki di distanciamento social y di higiena. Laba man cu awa y habon y usa hand sanitizer cu mas di 60% di alcohol pa preveni contagio.
Tur cliente cu tin un condicion cronico manera entre otro Cancer of HIV, y tin un sita pa control den e dianan venidero lo ricibi un yamada di nan Dokter di Control di SVb. E asegurado cu ta paciente cronico mester tene cuenta cu SVb no ta entrega carta cu ta confirma cu e ta un paciente di riesgo halto pa keda contagia cu COVID 19.
E cambionan aki lo keda introduci for di mañan diamars 24 di Maart te cu proximo aviso. Nos ta pidi henter comunidad pa tuma bon nota di e forma adapta di traha di SVb.

Tambe por haya e informacion aki riba nos webite www.svbaruba.org y riba nos facebook page.
Di parti di SVb nos ta manda un suplica na nos comunidad pa sigui e instruccionnan di gobierno pa hunto nos por preveni e contagio di COVID-19 Coronavirus.
Stop di Plam'e , Lucha contra e transmision di Coronavirus. E ta cuminsa na Abo !

Homber malo a haya un stroke





Diamars mainta a drenta informe cu tin un hende benta canto di caminda na Jan Flemming. Mesora a dirigi un patruya pa e sitio. Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un homber di edad cu a bira malo y a dal abao. Polis a yude pero a mira cu e homber ta basta malo y a pidi ambulance cu urgencia. Na yegada di e ambulance nan a atende y a ripara cu el'a un haya un stroke. Cu urgencia a transporte pa Centro Medico.

SETAR: Prevencion ta e mihor remedi

SETAR como nos compania nacional di Telecomunicacion ta siguiendo e desaroyonan rond di e Coronavirus (COVID-19) hopi di cerca. E salud di nos empleadonan, nos clientenan y e comunidad di Aruba en general ta nos prioridad como tambe e continuidad di servicionan cu SETAR ta ofrece. Pa es motibo, SETAR a adopta un lista di maneho pa preveni y sigura e bienestar di nos empleadonan y clientenan.

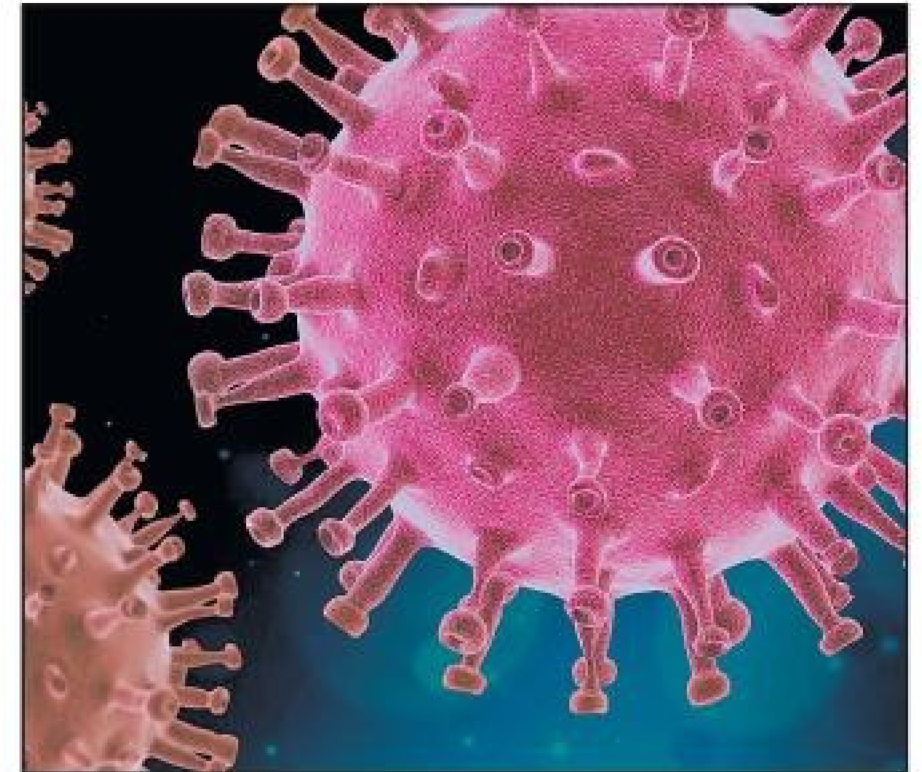
Teleshop Seroe Blanco y e TeleKiosk na Airport a wordo cera te cu proximo aviso. E demas Teleshopnan lo sigui brinda servicio orario normal. Clientenan cu ta bishita nos Teleshopnan ta wordo pidi pa coopera cu e siguiente precaucionnan cu SETAR a tuma:

- Un cantidad limita di persona por drenta e Teleshop na mesun momento;
- Uso di handsanitizer na entrada;
- Mantene bo mes patras di e strepi geel na e balie;
- Y evita contacto cu otro personanan door di mantene distancia y saluda sin duna man.

SETAR di su banda a aumenta limpieza di su Teleshopnan, specialmente e areanan publico y e balienan.

Na mes momento, SETAR ta conseha clientenan pa sigui e instruccionnan di DVG encuanto Social Distancing y limita bishita na nos Teleshopnan. SETAR tin varios opcionnan online pa clientenan di prepaid y tambe pa pago di cuenta di SETAR.

SETAR conforme e instruccionnan di Social Distancing ta trahando cu menos capacidad pa atende cu cliente. Nos ta pidi clientenan pa yama nos Contact Center solamente ora tin preguntanan urgente na e numbernan conoci of WhatsApp na 597-9999. Sigui nos riba nos pagina di Facebook pa asina keda al tanto di tur informacion. Hunto nos por stop e virus aki.



Caso lamentable na Pos Chikito, persona depresivo a pone fin na su bida







Dialuna anochi a drenta informe di un caso unda un hende a pone fin na su bida na un cas na Pos Chikito, mesora a dirigi tanto polis como ambulans na e sitio.

Na yegada di e patruya a bin compronde cu e persona aki lo ta un paciente depressivo cu a bay te na e extremo pa pone fin na su bida.

Na yegada di e ambulans a haya e victima cu no tabata duna senjal di bida mas y polis a solicita presencia di tur autoridadnan competente. Na yegada di e dokter no a keda nada otro cu constata morto di B.M.W. di 54 anja.Na famianan di e difunto nos ta extende nos mas sincero palabranan di condolencia.

Parlamentario Endy Croes:

No ta momento pa hunga politica populista

Aruba number 1 riba lista di Standing & Poors como isla cu impacto negativo economico mas grandi

Parlamentario Endy Croes a subraya pidiendo henter pueblo pa refleha den e dianan aki. Parlamento a trata presupuesto 2020 cu cambionan grandi y esencial pa asina crea espacio pa brinda ayudo na tur esnan cu a wordo afecta pa e crisis aki.



Standard & Poors:
Riba pagina 3 di e rapport di Standard & Poors di 17 di Maart ultimo Aruba a sali pais number (1) uno riba un lista di 122 pais como e pais mas afecta pa cu e impacto di COVID -19 pa locual ta regarda turismo. Alavez riba pagina 7 riba un otro tabel Aruba a bolbe sali number (1) uno como e pais cu e detariorio fiscal mas fuerte afectando GDP di pais Aruba

Mocion Populista
Parlamentario Endy Croes a splica cu Fraccion di MEP ta para pa yuda hende y sigur tin e hende central. Fraccion di MEP no ta sinti pa hunga cu e sentimiento di pueblo na e momentonan mas vital aki.
Fraccion di POR a entrega un mocion pidiendo Parlamentarionan y Ministernan entrega 3 luna Afl.1000,- cada luna di salaris. Rapport di Banco Central di 20 di Maart ta conseha cu mester 1.2 biyon pa purba sali di e crisis aki. Economische Zaken su rapport ta duna cu mester 1.3 biyon pa purba sali foir di esaki. E motie presenta pa POR ta significa un aporte di 0.00023% di dicho Parlamentario cu a presente. Fraccion di MEP ta para pa aporta mucho mas cu esaki y no solamente pa 3 luna manera e mocion di POR a splica pero awe no ta e momento pa hunga politico barata. Minister di Finanzas a amplia den Parlamento cu den e fase 3 den April proximo esaki lo ta conoci cuanto e aporte di Parlamento y Ministers lo bay ta inicialmente pero na un manera structural tur luna y no 3 luna so. Nos ta den crisis y awor e presupuesto aki ta di sumo importancia y laga e profesionalnan bini cu e calculacion final pero inicialmente a componde cu esaki ta bay ta mucho mas cu e mocion di POR y Fraccion di MEP sigur lo para tras di esaki asina cu e wordo presenta den siman(nan) nos dilanti.

Situacion actual:
Rapport di Economische Zaken a ilustra cu ingreso presupuesta na ingresonan di belasting pa aña 2020 lo cay cu Afl. 627 miyon florin door di efectonan di turismo e crisis mundial. Pa promer biaha den lo conoce un Aruba cu "0" turista cu ta nos pilar primordial. Di acuerdo cu bestandenlijst y cifras di SVb a destila den dicho rapport a splica cu 25000 hende lo perde trabao directamente of indirectamente y e efecto pa pais Aruba ta bay ta drastico y hopi grandi. Gobierno ta para pa yuda esnan cu a perde trabao y e middel en klein bedrijf y ohala cu den tempo record por logra tin esaki cla pa brinda ayudo. Aruba ta bay ta diferente y sigur no ta bay ta business as usual.
Un presupuesto cu inicialmente promer cu e crisis lo a alcanza 46 miyon di surplus den 2020 awe a cambia pa un deficit di 1.3 biyon.
Aruba ban hala faha mara. Ban yuda otro pa hunto surpasa algo cu hamas nos a biba pensa di pasa aden. Solaridad y Union mester ta nos motto. Cu Fe y perseverancia nos lo sali dilanti.

4 CACHO CU BANCHI RIBA CAYA A ATACA HOBEN CICLISTA NA PAPAYA Y KIER A ATACA NOS COLABORADOR TAMBE!









Diamars mainta a drenta informe di cu un cacho lo a morde un hoben riba bicicleta na Catiri, mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya a nota 4 cacho cu banchi riba caya nan a hasta purba ataca nos colaborador y nan tabata hopi brabo. E tata di e hoben mes a bay cu e hoben pa hibe pa tratamento na hospital. polis a keda di busca ken ta donjo di e cacho pa e responsabiliza su mes pa e actonan di e cacho y e otro cachonan cu tambe ta riba caya.

ALCALDE DI NEW YORK LO LIBERA POR LO MENOS 300 PRESO CONDENA NA MENOS DI UN AÑA COMO MEDIDA CONTRA CORONAVIRUS

Alcalde di New York (Merca) Bill de Blasio, a anuncia diamars cu e lo libera por lo menos 300 preso codena na menos di un aña pa delitonan leve y infraccionnan no violento como medida contra coronavirus.

Den e ciudad ya nan a registra 14.778 caso di covid-19 y 131 morto pa motibo di e enfermedad.

De Blasio a señala cu e cifranan ta representa 58% di tur e casonan detecta den e estado, unda cu pa dia 23 di maart ya tabata



20.875 e personanan contagia cu covid-19 y 157 fayecido.

TA ANUNCIA CU EXITO E PROME PRUEBANAN DI E VACUNA CONTRA CORONAVIRUS NA FRANCIA



Un grupo di investigador Frances a anuncia e resultadonan exitoso di e prome pruebanan clinico di un remedi contra coronavirus SARS-CoV-2, cu a causa un pandemia cu ta afecta decenas di pais.

E specialistanan di e hospital universitario Méditerranée Infection, na Marseille, ta plantea cu e novel coronavirus por wordo cura cu un combinacion di dos medicamento existente: e antimalarico hidroxicloroquina y e antibiotico di amplio espectro azitromicina.

E remedinan aki a wordo administra conhuntamente y separa na un grupo di pashent den un experimento cu a envolucra 36 persona cu covid-19, aunke parti di nan no tabata mustra sintoma.

Di e 36 personanan, 16 a forma e grupo di cotrol na cual no a suministra e substancianan menciona, mientras cu e resto di 20 pashent a ricibi 200 mg di hidroxicloroquin sulphate tres iaha pa dia.

Seis di nan tambe a tuma 500 mg di azitromicine pa dia e prome dos dianan y 250mg e siguiente cuater.

E seis integrantenan di e ultimo grupo aki a resisti bon na e combinacion di tosamento dos medicamento, dando egativo na e prueba di coronavirus ya riba e di cinco dia, mientras cu esnan cu a tuma solamente hidroxicloroquine a mustra un nivel di recuperacion di 50% den e di cinco dia, contra e 18.8% di e grupo di control.

Curiosamente un pashent cu a sigui ta positivo despues di a wordo trata solamente cu hidroxicloroquine, desde dia number ocho cu a suministra azitromicine y e dia siguiente el a sali negativo.

Den nan informe publica den International Journal of Antimicrobial Agents, e investigadornan a cualifica e resultadonan di "prometedor", aunke nan ta admiti e cantidad limita di e participantenan di e estudio y e necesidad di continua na e pruebanan clinico.

E cantidad di infectadonan cu e novel coronavirus SARS-CoV-2 a alcansa 362.050 den henter e planeta, mientras cu e cantidad di morto ta ya di 15.496, e datonan di e website Worldometer, a indica, actualisa di-aluna.

Mayoria di contagionan a wordo registra na China (81.093), Italia (59.138), Merca (40.841),
Spaña (33.089) y Alemania (27.558).

DESTRUCCION, KIEBRO Y LADRONICIA NA WEG FONTEIN KLEUTERSCHOOL





Diamars mainta a drenta informe di un caso di destruccion na Weg Fontein Kleuterschool, mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un caso unda desconocidonan a kibra drenta den e local di e directora y a reboltea tur cos den e luga. Polis a tuma e keho y lo bay investiga ken lo por a comete e destruccion aki.



CENTRALE EINDEXAMENS GAAN NIET DOOR



Dinsdagochtend elf uur stipt maakte minister voor Basis- en Voortgezet Onderwijs Arie Slob een historische maatregel bekend. De centrale eindexamens gaan dit jaar niet door. Leerlingen kunnen hun diploma behalen op basis van hun schoolexamens. De laatste keer dat de eindexamens niet doorgingen was in het oorlogsjaar 1945.

Op dit moment kan 'onvoldoende geborgd worden' dat leerlingen op een goede manier worden voorbereid op het centraal examen, schrijft Slob in een brief aan de Kamer. 'We willen alle leerlingen de kans bieden om een diploma te behalen en daarmee zonder vertraging door te stromen naar het vervolgonderwijs.'

Extra tijd

Door de centrale eindexamens te laten vervallen, hoopt de minister dat voor elkaar te krijgen. Scholen krijgen extra tijd om de schoolexamens af te ronden. Die hoeven pas begin juni af te zijn, eerder was die deadline begin mei. Bij sommige scholieren kon dinsdag de vlag al uit: zij staan er zo goed voor op hun schoolexamens, dat nu al duidelijk is dat ze geslaagd zijn. Maar anderen hebben nog een hele toetsweek voor de boeg.

De grote vraag is nu hoe hun examenperiode er verder uit gaat zien. De VO-raad, de koepel van schoolbesturen in het voortgezet onderwijs, adviseert scholen om in ieder geval tot 6 april schoolexamens 'digitaal en op afstand te organiseren, in principe geen fysieke schoolexamens af te nemen en de tijd te nemen om de schoolexamens vorm te geven'.

Rond die datum verschijnen de resultaten van een onderzoek over de verspreiding van het coronavirus onder Brabantse jongeren. De VO-Raad sluit niet dat op basis van die uitkomsten er 'meer mogelijkheden voor fysieke schoolexamens komen', aldus woordvoerder Stan Termeer. Ook minister Slob hint daarop in zijn brief aan de Kamer. 'Tot die tijd gelden de richtlijnen van het RIVM zoals die eerder gecommuniceerd zijn', schrijft hij.

Webcamexamen

Een rondgang langs scholen en schoolbesturen maakt duidelijk dat er dinsdag nog altijd enige verwarring is over wat wel en niet mag. Zo adviseert het Ons Middelbaar Onderwijs, met tachtig middelbare scholen in Brabant de grootste scholenkoepel in het voortgezet onderwijs, scholen om alle richtlijnen van kabinet en RIVM in acht te nemen.

'Dus geen groepen van drie personen of meer bij elkaar', zegt een woordvoerder vlak nadat bekend is geworden dat de centrale eindexamens niet doorgaan. De praktische haalbaarheid van die richtlijn blijkt nog niet helemaal uitgedacht. 'Eind deze week hopen we daar meer over te weten. We roepen de schooldirecties op creatief te zijn en ideeën of suggesties met elkaar te delen.'

Een woordvoerder van het ministerie laat weten dat het verbod op groepsvorming niet geldt voor het onderwijs en de zorg. De anderhalve meterregel geldt uiteraard wel. Verder hebben scholen de vrijheid gekregen om op een 'voor hen zo passend mogelijke manier te examineren', bijvoorbeeld door sommige examens via de webcam te houden.

Dat is makkelijker gezegd dan gedaan, zegt Ben Kersten, waarnemend directeur van het Fioretti College in Hillegom. 'Een mondeling examen kan best op afstand, maar bij andere toetsen vinden we dat toch spannend.' Een boek of telefoon buiten beeld, of hulp van een broer of zus - voor een beetje gewiekste examenkandidaat zijn er 'eindeloos veel mogelijkheden' om te smokkelen, vreest Kersten.

In hartje Brabant gingen de schoolexamens gewoon door. 'Het voelt niet oké.'

3 Causa di ansiedad pa cuminda cu bo mester sa

E curpa humano tin mester di macronutrientenan esencial pa ta alimenta, manteniendo e salud y e bienestar di cada persona.

E antoho of ansiedad pa cuminda ta indicadornan cu algo ta haci falta na bo organismo. Scuch'e!

Siña scucha e señalnan cu bo curpa ta manda, ta primordial pa controla e ansiedad pa cuminda.

Aunke bo ta come hopi, si bo alimentacion no ta esun adecuado, bo organismo lo pidibo pa bo dun'e nutrientenan di calidad. E forma cu e tin di expresa ta provoca un estado di inkietud y hopi gana di come.



Aki nos lo splicabo e tres causanan mas comun pa cual, hopi biaha, bo tin ansiedad pa cuminda. Si prome cos cu ta provocabo ta un bolo, ice cream, batata hasa of hopi chuculati, no ta hamber: ta ansiedad.

Causanan di ansiedad pa cuminda

1. Consumi zetmeelnan malo

Cualnan ta bon y cualnan ta malo? Bo mester consumi zetmeel bon y tin cuidao cu e cantidad cu bo ta consumi, pero kico esey ta nifica? Hopi di e alimentonan cu nos come ta procesa.

Esey kiermen cu mayoria di e nutrientenan (mineral, vitamina y enzima) ta wordo elimina na momento di su procesamento. Esey por yega na genera cu nos organismo ta sufri un deficit di nutriente y p'esey, ta demanda mas cuminda.

Cerealnan refina manera aros y trigo cu cual nos ta traha pan, dessert y pasta, ta un ehempel cu nos mester evita den nos dieta diario.

Ora cu bo come hariña refina y sucu, bo curpa lo bay pidi mas. Esey ta debi cu e tipo di alimentonan aki ta procesa di forma mas rapido y e curpa ta segrega e mayor cantidad di insulina.

P'esey ora cu nos scoge pa zetmeel, nos mester opta pa esunnan mas natural y halto den fibra. Por ehempel; avena, alimentonan integral, fruta, berdura. Eseynan ta loke e curpa tin mester.

No mester elimina zetmeetl, pasobra nan ta e mayor proveedor di energia den terminonan di actividad fisico y mental. Tin cu come esunnan adecuado y den cantidadnan necesario.



2. Pasa hopi ora sin come

Cuminda ta combustibel di e curpa. Come ta haci cu e personanan ta sinti nan mes mas activo y mas salud.

Pasa mas di cuater ora sin come ta haci cu e hormoon cu ta encarga pa stimula e apetit y ta produci cu bo ta come en exceso.

Purba di parti e cuminda den cinco diario y come cada tres pa cuater ora. Esey lo mantene stabil e nivelnan di glucose den sanger y por lo tanto, lo yudabo controla e anshanan pa come.

Mester sa con pa come y haci'e di manera balansa. E clave ta pa siña combina e alimentonan entre proteina, zetmeel y berdura. E mescla aki lo aporta tur loke e curpa tin mester: nutriente, energia y mineral.

3. Stress

E emocionnan tin un papel fundamental den e forma di alimenta nos. Hopi hende ta come sin tin hamber. Loke nan ta haci pa yena e bashinan emocional, pasobra nan ta sinti nan so, nan ta laaf of ta sufri di stress.

Otro biahanan stress ta wordo produci pa carganan laboral. Personanan mester premia nan mes despues di un hornada intenso di trabao.

Den e casonan aki, e miho trofeo ta un chuculati, un creamcone y cubri cu crema Suizo of cualkier otro cos dushi.

Bo mester sa ki carencia, insatisfaccion of problemanan personal no por wordo resolvi atrabes di cuminda.

Ningun cos dushi por calma e hamber emocional. Cultiva bo mente, prepara bo mes den e ambito profesional, nutri bo spiritualidad y ehercita bo curpa, ta constitui un forma di nutricion.

E secreto pa controla ansiedad ta mehora e calidad di bo alimentacion. Bo dieta diario mester inclui cuminda cu un balor halto nutricional, pasobra e ta aporta mayor cantidad di nutriente y menos caloria.

Ta importante pa bo aumenta e consumo di fibra, y bebe hopi awa. Tin biaha e por confundi sed cu e gana di come. Ora bo tin ansiedad, bebe awa y warda pa e sensacion disparce.

Bo por controla e ansiedad pa e cuminda di forma natural cu infusionnan cu ta yuda controla e apetit manera thee berde of un yerba mate.

Tambe bo por practica otro actividadnan cu no ta relaiona cu cuminda y lo yudabo evit e atraccionnan. Medita, cana, haci yoga of scucha musica, ta perfecto pa e fin aki.



Awa di pepino pa e retencion di likido: beneficionan y receta



E retencion di likido ta un problema relativamente frecuente den actualidad. E ta defini basicamente como un trastorno inflamatorio cu ta tuma luga ora cu e curpa no ta logra elimina e likidonan corectamente.
Esakinan ta caba den acumula den e tehidonan y ta produci hinchason. Lo mas habitual ta cu e inflamacion ocasiona pa e retencion di likido ta manifesta den e pianan.
Sin embargo, tambe por sosode den cualkier otro parti di e curpa. Esaki ta agrega varios liber di peso, aunke di manera temporal.
Pepino a demostra di ta un berdura capas di contribui den e alivio di e problema aki. Apesar di esaki, riba su mes no ta logra combati totalmente e retencion di likido.
Mester haci ahuste den e dieta y den e estilo di bida pa logra efectonan a largo plazo. Semper ta conveniente, den tur caso, consulta cu dokter.

E retencion di likido

E retencion di likido sa manifesta cu hinchason di e extremidadnan inferior; ademas, tin biaha ta manifsta cu cambionan den e miccion.
E curpa di un adulto ta componi den su mayoria door di awa. E substancia aki ta conforma entre 50 y 60% di e organismo y ta distribui den e interior y exterior di e celnan.
E organismo ta conta cu varios mecanismo pa regula dicho cantidad di likido. Ora cu e mecanismonan aki faya, ta produci un acumulacion anormal di likido den e tehidonan.
Esaki por presenta su so den un zona speifico of tambe, den henter e curpa. Loke ta mas frecuente ta cu por bin hinchason den e pia y enkelnan.
Tambe por presenta aumento di e contorno abdonimal y disminucion di e miccion.
E retencion di likido por ta patologico of no patologico. Den e prome caso ta obedece na e problemanan circulatorio, enfermedadnan renal y hepatico, of insuficiencia cardiaco.



Den e di dos caso ta debi na un dilatacio di e venanan, pa e efecto di e calor ambiental.

Propiedadnan di e pepino
Pepino ta un diuretico natural y un fuente inagotabel di awa y potasium. E tin propiedadnan grandi depurativo y tambe actua como laxante.
P'esey e ta yuda na elimina e inflamacion di pia, enkel y mannan ocasiona pa e retencion di likido.
E maraviyoso berdura aki tambe ta rico den salnan mineral. Ademas di un concentracion halto di potasium, tambe e ta contene hero, calcium, fosforus y magnesium.

Tambe, e ta concentra cantidadnan significante di vitamina C, cu ta reforsa e sistea inmunitario, ta contribui den combati e radicalnan liber y ta preveni embehecimento.
Riba dje, pepino tambe ta contene un importante enzima yama erepsina. Esaki ta yuda probecha miho e proteinanan.
Ademas, ta trata di un alimento hopi abao den caloria y p'esey ta usual cu ta recomenda den tur dieta.

Awa di pepino y e retencion di likido

Pa su efecto diurtico pepino ta un di e miho aliadonan pa combati e retencion di likido. Ademas, e ta haci un aporte "extra" di nutriente na e organismo.
E awa di pepino ta idal pa combati e retencion di likido. E ta specialmente indica pa e personanan cu no gusta awa mineral.
Pepino ta aporta un sabor suave, ademas di algun nutriente importante. E bebida aki ta resulta di ta un bon reemplaso di refresco of otro bebidanan cu poco ta aporta na bo.

Instruccion:

- Simplemente bo mester coy dos pepino mediano y cortanan na wiel, cu casca cu tur.
- Despues ponenan den un container cu un liter di awa.
- Lag'e reposa pa mas of menos tres ora y despues consumi cada biaha cu bo tin sed. Ideal ta pa bo tuma dos liter pa dia, si present retencion di likido.
- Si bo kier, agrega un poco mas di sabor y di potencia, bo por añadi juice di un lamunchi mediana y un cuchara di ginger raspa.
- Laga e mescla reposa pa tres ora den frigidaire. Despues col'e y bebe durante henter e dia.

Otro datonan di interes
Pepino, den tur su presentacionnan, ta actua como diuretico. E awa di pepino ta un di e formanan mas agradabel y continuo di ingeri, pero no e unico.
Tambe bo por com'e den un bon salada cu yoghurt y knoflok. E dos elemntonan aki ta potencia su accion antioxidante.
Si bo ta un di e personanan golos kende ta gusta piki aki y aya henter dia, bo por traha snacksnan excelente cu pepino.
Combin'e cu tomati of keshi raspa. Pon'e un minuut den forno y lo bo tin un excelente pasaboca.
Of simplemente come e wielnan curu. Di cualkier manera, pa remedia e retencion di likido lo miho ta introduci cambionan importante den bo dieta y den bo estilo di bida.
Si no ta epoca di calor, den tur otro caso, ta cumbini consulta cu dokter. E problema aki por ta señal di algo mas serio.



Bo mester laga alcohol pa bo baha peso?

Ora cu nos kier perde peso, ademas di haci hopi ehercicio y hiba un dieta ekilibra, nan ta recomenda nos pa no bebe bebidanan alcoholico.
Su consumo ta impacta directamente riba e balansa y den con nos ta luci.
No obstante, algun dokter ta indica cu pa baha di peso, no ta necesario stop di bebe alcohol por completo. Esey si, semper y cuando e ta cu moderacion.
Haya sa mas di esaki den e siguiente articulo.



Dicon tin cu stop di bebe alcohol?
E personanan cu ta bebe bebidanan alcoholico tur dia, ta añadi entre 100 y 200 caloria na su organismo.
Entre e beneficionan di stop cu e habito aki nos por indica:

- Ta mehora e sentidonan (vooral olfato y gusto).
- Ademas, e ta reduci e posibilidadnan di sufri enfermedadnan infeccioso.
- Ta contribui na un bon estado di animo.

Ademas, stop cu alcohol ta reduci e holo corporal, e ta mehora e salud di e huñanan y cabey y ta permitibo baha di peso.

E perdida di peso ta debe cu e habito aki ta:
1. Ponebo come mas
Ora cu nos consumi un poco di alcohol, nos ta mas propenso na e consumo di fastfood (vooral snacks).
Si, en cambio, si nos bebe awa of un juice natural durante lunch of dinner, nos lo aleha di e tentacionnan culinario y nos lo prefera opcionnan mas saludabel.

2. Sconde e calorianan
Sin cu nos haya sa, un glas ta aumenta bastante caloria, hasta mas cu e cuminda riba su mes.

- Por ehempel un "piña colada" tin 160 caloria, un daiquiri, 170, biña 120 caloria y whisky, 100 caloria.

Aunke bo por pensa cu esey no ta hopi, e problema ta residi cu bo no ta bebe un solo drinks, sino varios, ora di compaña cierto platonan.

3. Fiha vet
Por ta bo a lesa of scucha e frase cu ta bisa "alcohol ta fiha vet". Esey ta completamente berdad, ya cu e ta stimula e organismo pa e produci mas estrogeno.
E hormoon aki ta stimula e acumulacion di vet (vooral den hende muhe.)

4. Ralentisa metabolismo
Ora cu nos bebe alcohol, e curpa no tin e capacidad pa kima vet ni haci e digestion corectamente.
Varios ora despues di e consumo, ainda nos ta sinti nos mes "pisa" sin importa cuanto cuminda nos a come.

5. E ta cansabo
Bebe hopi alcohol ta produci deshidratacion, cual ta traduci den fatiga. Bo no tin gana di haci nada mas cu drumi of tira bo mes riba sofa y wak television.
No lubida: sin movimento no tin bahamento di peso.

Alcohol no ta e culpabel di tur cos malo
Den actualidad, ta normal pa come p'afo di cas, por lo menos, un biaha pa siman, specialmente durante dianan di zomer.
Entre e comemento cu amigonan, alcohol nunca ta falta...
Sin embargo, no ta e unico culpabel cu bo no ta baha di peso.

- Aunke ta berdad cu bebidanan alcoholico ta un di e enemigonan di dieta y di salud, tambe ta existi otro factornan cu ta haci nos aumenta di peso of no



por perd'e manera nos kier.

- Debi na su caracter hipercalorico (un gram di alcohol ta mescos cu 7 caloria) ta asocia e glasnan cu obesidad.

Mas di un lo a scucha algun biaha e expresion "bierbuik" (barica di cerbes), pero, claro, un caña" no ta culpabel di tur nos molesternan.
E exceso di peso ta surgi tambe pa motibo di otro mal habitonan, manera e alto consumo di alimentonan procesa, e pikimento entre ora, falta di ehercicio, sedentarismo, etc.
Tambe ta depende e tipo di bebida cu bo bebe. Por ehempel, un glas di cerbes tin 100 caloria.
Imagina un salida "normal" cu amigonan unda cu bo ta bebe cuater glas y batata hasa. Esey ta traduci den 1000 caloria. Si bo ripiti esey un biaha pa siman, lo bo a gorda un kilo den un luna.

Sin embargo, nos mester kibra cu e mito cu alcohol "ta gorda" of si ta bon, ban laga nos demonis'e.
Consumo modera ta beneficia nos tanto den ora cu nos scoge opcionnan mas santo, manera biña cora, por ehempel.

Ultimo consideracionnan
E clave pa baha di peso no ta den laga alcohol di un dia pa otro, sino pa mantene un dieta saludabel y reduci e cantidad di caloria pa dia.
E relacion entre obesidad y bebidanan ta depende di e tipo y di e dosis.
Compaña e consumo di alcohol cu habitonan realmente saludabel por ta e secreto.
Esey kiermen cu bebe un glas di biña of un di cerbes te cu dos biaha pa siman, no lo tin cambionan significativo den bo peso of bo salud riba su mes si:

- Bo realisa ehercicionan fisico di forma regular. Asisti na gym of cana bay trabao.
- Come di forma sano y ekilibra. Laga hamburger of pizza un banda.
- Bandona sedentarismo. Usa trapi na luga di lift.
- Cambia refresco pa awa.

Mal alimentacion y sedentarismo ta e principal causanan di obesidad rond mundo. E consumo di alcohol, ademas di esey, ta haci'e pio.
Bebidanan alcoholico tin casi e mesun calorianan cu un refresco of un chocolate shake. Ademas e ta reduci nos metabolismo, ta kita nos energia pa entrena of haci ehercicio.
Consumo modera di alcohol ta di 1 of 2 kelki di biña of cerbes pa dia den hende homber y 1 den hende muhe, semper y cuando bo sigui un dieta saludabel y practica ehercicio 3 biaha pa siman.
Sin embargo, no exahera e consumo. Alcohol ta asocia na numeroso problemanan di salud a largo plazo. Manera por ehempel, nos por cita hipertension, colesterol halto, problemanan di curason, depresion of problemanan di stoma y higra, entre otro.



HOTELKETENS VAN DER VALK EN FLETCHER GAAN CORONAPATIËNTEN ONDERBRENGEN



Hotelketens Van der Valk en Fletcher bieden locaties aan voor onder meer de opvang van coronapatiënten. Het gaat dan om patiënten die 'te goed zijn voor het ziekenhuis en te slecht voor thuis', aldus de woordvoerder van het coronacentrum dat nu wordt voorbereid in een Van der Valkhotel in Limburg. In de rest van het land worden soortgelijke centra voorbereid. Of en welke hotels in onze regio meewerken, is nog niet bekend.

Het coronacentrum is een initiatief van huisartsen, thuiszorgorganisaties en ziekenhuizen in de regio. Momenteel wordt hard gewerkt om het coronacentrum zo snel mogelijk klaar te maken. In onze regio heeft Van der Valk hotels in Alphen aan den Rijn, Sassenheim, Leiden, Voorschoten, Wassenaar en Nootdorp.

Ook Fletcher - met hotels in onder meer Leiden, Den Haag, Wassenaar, Nieuwerkerk aan den IJssel en Naaldwijk - is druk bezig met het organiseren van zorgopvanglocaties. Volgens topman Rob Hermans gaat het om zorglocaties voor coronapatiënten, zorglocaties voor ouderen die geen corona hebben, en locaties voor ziekenhuispatiënten zonder corona.

CHAOS OP SCHIPHOL: DRUKTE BIJ BAGAGEBANDEN, ANDERE JUIST VERLATEN



Elke vlucht op Schiphol krijgt vanwege de coronamaatregelen nu een eigen bagageband, zodat reizigers voldoende afstand van elkaar kunnen houden. Vanochtend ging het flink mis: de bagage van een paar vluchten werden tegelijkertijd gelost op dezelfde band, waardoor er drommen mensen bij elkaar stonden.

Meerdere reizigers op Schiphol verbaasden zich vanochtend over de situatie op het vliegveld. Rijen lege bagagebanden, maar bij bagageband 22 moesten passagiers van meerdere vluchten tegelijk hun spullen ophalen. Op foto's en filmpjes is te zien dat de 1,5 meter afstand houden, die wordt geadviseerd vanwege het coronavirus, knap lastig is. „Waarom?", vraagt onder andere Iekje Berg zich af op Twitter. Hoofdschuddend: „Vluchten uit Curaçao, Aruba en Paramaribo en alweer twee nieuwe. Allemaal op band 22."

Schiphol bevestigt de problemen. „Het uitgangspunt is dat elke vlucht een eigen bagageband krijgt", legt een woordvoerster uit. „Vanochtend liepen we tegen een nieuwe situatie aan door de aankomst van verschillende vluchten waar een 100%-controle voor geldt (alle reizigers en bagagestukken moeten worden gecontroleerd met onder meer scanners en drugshonden, red.). De douane doet dat normaal gesproken in de kelder en hal bij bagageband 22, maar daardoor ontstond een situatie die niet de bedoeling is. Vanaf nu gaan we dat ook doen bij aparte bagagebanden."

Sopi di Letranan

ADVENTO
ÁRVORE
BACALHAU
BALTASAR
BOLAS
BROAS
CÂNTICOS
CHAMINÉ
CHOCOLATES
CONSOADA
ESTRELA
FAMÍLIA
FESTIVIDADE
FILHOSES
FITAS
GASPAR
IGREJA
ILUMINAÇÃO
JESUS
LEMBRANÇAS
MEIA
MELCHIOR
MISSA
NOITE
PINHEIRO
PRENDAS
PRESÉPIO
RABANADAS
SAPATINHO
TRADIÇÃO



Condorito



PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIARANSON 25 DI MAART 2020, 18:00 ORA.

COMPILA:
DIAMARS 24 DI MAART 2020 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA I GENERALMENTE SECO
DEN MARDUGA I MAYAN: PARSIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO

TEMPERATURA MAXIMO 31 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 26 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:51 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:40 AM.

BIENTO:
FOR DI DIRECCION OOST I MODERATE TE BASTA FUERTE;
FORSA 4 TE 5 (20 TE 39 KM/ORA, 11 TE 21 NUDO).
DEN DIA FUERTE TE POSIBLEMENTE DURO DEN RAFAGA;
FORSA 6 TE 7 (40 TE 61 KM/OR, 22 TE 33 NUDO)

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
NO TA SPERA CAMBIONAN SIGNIFICANTE DEN E TIPO DI WEER
CU TIN ACTUALMENTE. UN TEMPO GENERALMENTE SECO LO
SIGUI PREVALESE.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA GENERALMENTE MODERA TA WORDU SPERA PA PROXIMO
24 ORA. OLANAN TA FOR DI DIRECCION NOORDOOST CU HALTURA DI 3 TE
LOCALMENTE 6 PIA NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST;

AVISO/ ALERTA: TA SUPLICA OPERADORNAN DI BOTO CHIKITO PA
BAI CU CAUTELA RIBA PARTINAN OOST TE NOORDWEST DI COSTA
I LAMA HABRI.

FENOMENONAN SPECIAL: NINGUN

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA: 1 MM OF MENOS;
LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y AWACERO (MM)
DEN ULTIMO 24 ORA:

AIRPORT : MAX 31 / MIN 26 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 31 / MIN 27 / 0.0 MM
STA ROSA: MAX 32 / MIN 27 / 0.0 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO TRES (3) DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION OOST;
MODERA TE BASTA FUERTE; FUERTE TE POSIBLEMENTE DURO DEN RAFAGA;
TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA: 32 / 26

Servicio y Compra



Servicio na Comunidad

Brandweer	911
Polis	100
Polis Oranjestad	102
Polis San Nicolas	104
Polis Santa Cruz	105
Polis Shaba	107
Tiplijn	11141
Ambulance San Nicolas	584-5050
Ambulance Sasaki	582-5573
Ambulance Wayaca	582-1234
Horacio Oduber Hospital	527-4000
Centro Medico San Nic.	524-8833
SVB AO Ziekmelding	527-2782

Servicio nan

Elmar storingdienst	523-7147
Web storingdienst	525-4600
Setar storingdienst	117
Digicel	145
Reina Beatrix INT Airport	524-2424
Serlimar	584-5080
Arugas	585-1198
Guarda nos costa	913
Aurora Funeral Home	588-6699
Royal Funeral Home	586-4444
Ad Patres Funeral Home	584-2299
The Olive trees Funeral Home	582-0000

Fundacion

Rode Kruis	582-2219
Fada	583-2999
Fundacion Respetami	582-4433
Fundacion Guiami	587-1677
Muhe den dificultad	583-5400
Telefoon pa hubentud	131
Centro Kibrahacha	588-3131
Stichting Bloedbank	587-0002
Mary Joan Fundation	588-9999
Kiningin Wilhelmina Fonds	582-0412
Fundacion pa nos mucha nan	583-4247

Number di Lotto

SOLO Di Pueblo — Lotto Cambiando bida...

Lotto Merdia MAART 24	Lotto Anochi MAART 23
CAT4CHI	CAT4CHI
Sorteo # 2866	Sorteo # 7041
2181	8302
7859	1442
4168	7798
BIG 4	BIG 4
Sorteo # 2866	Sorteo # 6085
8931	5619
1OFF	1OFF
Sorteo # 922	Sorteo # 790
8732	2181
ZODIAC	ZODIAC
Sorteo # 2866	Sorteo # 4844
7935	7150
Sagitario	Scorpio

DIARIO
MAART 23
1. 7942
2. 2697
3. 1832

CURACAO
MAART 23
1. 0780
2. 3654
3. 1272

SUPER 4
MAART 23 * 3090



2	7	5		3				9
				1	7			2
				8	9			4
	4	2						
6	1	3		7		9	2	5
						4	3	
1			3	4				
5			6	9				
9				2		1	4	8

		9	7	4				
	2	4			8	1	5	
	1				5		4	7
	8	5						4
9				2				3
6						9	1	
3	5		8				9	
	6	8	9			2	3	
				5	3	6		

2	8	5			3			6
			5					8
		3			1	7		9
8		9		7			2	
			9	4	6			
	7			1		9		3
6		1	4			8		
3					2			
7			1			3	6	5

				9	8	2		
	8			2		3	5	
2	9		6					
8			2		5	7		
9	3			8			1	2
		2	9		1			8
					4		7	5
	5	1		6			4	
		8	7	5				

		1	9		7			
	6			5		3	8	
	4	2				7		1
7			5		2			9
	2						7	
1			6		3			2
4		6				2	3	
	5	9		3			4	
			7		4	9		

5			8			7		4
	6	8					1	
2				4	3		8	
		9	7		2			6
		6		3		2		
3			4		5	9		
	8		2	7				3
	2					8	6	
1		3			4			2

Plataforma Hobennan Profesional pa medio di 'Tienda di ley' ta informa:

Secuestro di un yiu door di un mayor por sosode of keda ripiti na Aruba tanten cu NO tin nada regla! (part I)



Na ingles e palabra popular pa secuestro door di un mayor jama 'child abduction' y na hulandes nos ta papia di 'kinderontvoering'. Pais Aruba a firma na aña 2001 e tratado di derechonan di mucha y cada pasa un cierto periodo tin cu duna un raportahe. E raport mester indica con e progreso relaciona cu cambionan di ley , maneho of accionnan tuma na bienestar y pa salvaguardia derechonan di mucha ta tumando lugar. Den e comunicado aki nos lo dedica atencion specificamente riba articulo 11 di e tratado di derechonan di mucha (VRK).

Definicion huridico

Na promer lugar ta bon pa pone enfasis riba e terminologia huridico di 'child abduction' / 'kinderontvoering'. Tin un tratado cu specificamente ta enfoka riba e tema aki. E tratado jama 'Verdrag betreffende burgerrechtelijke aspecten van internationale kinderontvoering' tambe jama 'Haags Kinderontvoeringsverdrag'. E definicion di kinderontvoering por wordo lesa den articulo 3 di e tratado aki. Den papiamento e definicion huridico di kinderontvoering lo por wordo traduci como lo siguiente: e traslado di un mucha of no lage bolbe bek su pais contra di e autorisacion y e derecho di mayor cu tin autoridad riba e mucha (in strijd met ouderlijk gezag).

Obligacion di e pais

Bolbiendo bek na e tratado di derechonan di mucha mester remarca cu articulo 11 VRK ta toca e tema di secuestro di un mucha. E obligacion di e pais cu forma parti di e tratado aki ta segun e promer inciso, pa percura pa tuma e medidanan necesario pa combati e traslado di un mucha sin autorisacion den exterior y regreso di e mucha bek na su pais di residencia. Inciso dos di e mesun articulo aki ta duna instruccion na e paisnan cu ta partido di e tratado aki pa sera acuerdonan bilateral/multilateral of bira un partido di acuerdonan existente.

Remarcabel ta e hecho cu for di dia cu e tratado di derechonan di mucha a wordo firma Aruba no a cumpli cabalmente cu e instruccionan duna door di articulo 11. Aruba no a incorpora den su leynan local reglanan pa combati e fenomeno aki.

Solamente a agrega dos articulo den nos codigo penal. Tampoco Aruba a cumpli pa bira partido na tratadonan existente siendo cu tin un tratado conoci cu ta pone enfasis specialmente riba e tema di secuestro door di mayor. Loke Aruba mester a hasi ta bira partido di e 'Haags Kinderontvoeringsverdrag', esta ratifike. Unabes cue saki sosode varios ta e accionnan cu por sigui.

Control actual ora di biahamento

Na e momentonan aki nos no por descarta cu secuestro di un mucha door di su mayor lo por bolbe sosode of keda ripiti na Aruba tanten cu NO tin nada regla! Ta duna e impreshon cu no tin un procedura delinea, maneho concreto y of por escrito pa cierto departamentonan pa cuestiona of verifica ora un mucha ta biahando cu un di su mayornan pa controla cu di berdad e por hasi esaki y si lo tin consentimento di e otro mayor.

Por ehempel si un mayor biaha cu su jiu ta verifica si e supuesto carta di e tata di berdad ta duna un autorisacion? Lo jama e tata? E pregunta cu lo mester wordo contesta ta ki tipo di mecanismo di control tin actualmente. Otro aspecto importante ta, tatanan cu gezamenlijk gezag of tatanan cu un omgangsregeling dicta pa un hues no tin e declaracion of e vonnis ey hinca den ningun sistema di e departamentonan cu ta encarga na salida di e mucha.

Con nan derecho of esun di nan yiu por wordo proteha asina ey?

Den siguiente articulo nos lo elabora riba e pasonan cu Aruba por tuma pa sea combati of minimalisa e chensnan cu un mucha of mayor por bira victima di secuestro door di e otro mayor.

E alternativanan cu tin awor riba mesa ta realisabel y no complica. Ta cuestion di duna atencion na e tema aki door di por ehempel considera e tratado.

E siguiente articulo lo pone enfasis riba mecanismo di control, ratificacion di tratado y implementacion of cambionan den nos leynan nacional pa asina logra tin e fenomeno aki bon controla.

E topico aki ta uno sigur diferente compara cu tur otro tema huridico cu nos a trata den e ultimo simannan.

Nos pais mester realisa cu nos muchanan ta nos prioridad y nos tin cu hasi delaster un cos posibel pa sea cuida of salvaguardia nan derechonan.

Nos kier recorda comunidad cu Tienda di Ley riba diasabra 3 pm – 5 pm tambe ta brinda asistencia pa mayornan cu kier regla por ehempel 'gezamenlijk gezag'.

Autor:



TUR SORTO DI ANTI-CONCEPTIVONAN, TA UN PIKA CONDENABEL PA DIOS TATA

E palabra anti-conceptivo ta bini di anti-concebi y esaki ta pa hende muher no sali na estado. Bosonan no sa, cu usamento tur sorto di anti-conceptivonan, ta contra di Dios Tata Su procreacion humano? No ta pa hende dicidi esey y ni di husga tocante di bida humano, ta Dios Tata ta e autor di bida di hende y no hende. Lesa den Bijbel, na unda cu Dios Tata a condena Onan na morto, pasobra Onan tabata benta su spermanan afo pa no laga su senjora sali na estado. Huda ta tata di Er y di Onan. Bijbel Genesis 38: 6-10: "Huda a casa su yiu mayor Er cu Tamar. Pero Dios tabata desgusta cu e mal comportacion di Er y Dios a lage muri. E ora ey Huda a bisa Onan: Casa cu e biuda di bo ruman, pa cumpli cu bo deber di swa y dune'le descendientenan. Pero Onan tabata sa cu e descendientenan aki lo no ta conta pa su yiu. Pesey ora cu e tabata tene relacionnan cu e biuda, e tabata benta su spermanan afo na tera pa e muher no sali na estado. Loke cu el a haci tabata malo den bista di Dios y Dios a kita su bida." Akinan nos mester comprende, cu Dios Tata ta condena hende cu ta husa tur sorto di anti-conceptivonan pa no sali na estado y tambe Dios ta condena na e hombernan cu ta haci masturbacionnan y ta benta nan spermanan afo. Tambe na e hombernan cu ta usa condom y ta benta nan spermanan afo. Na e muhernan cu ta usa pildoranan pa no sali na estado, na e muhernan cu ta opera pa no sali na estado, na esnan cu ta konopa y cu ta usa spiral pa no haya yiu etc.. Tur esakinan ta condenabel pa Dios Tata. Na anja 1968 Papa Juan Pablo VI, den su relato Eclesiastico, "The Human Life", Iglesia Catolico ta condena tur sorto di anti-conceptivonan cu ta stroba e ser humano di ser forma den existencia." Na anja 1930 e protestant Reforma, Martin Luther a bisa: "Cu hende homber cu ta benta nan spermanan afo y no ta laga nan senjora concebi, e ta comete un crimen horibel, pasobra ta Dios Tata Su procreacion humano mester sigi y ta pesey e acto aki ta un obra cu ta bini di Satanas." Na anja 1984, 23 di Juli, Papa Juan Pablo II na su discurso na Vaticano a afirma: "Cu Iglesia Catolico ta para ariba ensenjansa, cu ta prohibi tur sorto di anti-conceptivonan cu ta stroba Dios Su procreacion humano. No ta pa hende dicidi tocante di procreacion humano, pero ta Dios ta E Autor y poder di procreacion di hende. Tin hendenan ta kere y ta cualifica nan mes, cu ta nan tin e existencia di "Human Life"den nan man y nan no ta reconoce Dios mas. Tur sorto di anti-conceptivonan ta realmente ta bini di satanas, pasobra ta satanas ta contra di e boluntad di Dios Tata. Ta pesey den e sacramento di matrimonio hende muhernan tin nan dianan di fertilidad pa sali na estado y nan tin nan dianan di infertilidad pa planea famia." Mira loke cu a pasa den Bijbel cu Onan, di loke cu el a haci cu no tabata bon den bista di Dios Tata y mira cu awendia, ta hopi hendenan te ainda ta desobedece Dios Tata y nan ta destruyendo nan mes alma. Hopi hende muhernan ta haci konopacion, ta pone spiral y ta opera pa nan no haya yiu mas, nan ta pensa y ta cualifica nan mes, cu ta nan ta dicidi di sera porta y tambe nan ta sera e porta pa Dios Tata Su procreacion. Dios Tata a traha hende muhernan perfecto, pesey hende muhernan tin nan ciclo y periode cu ta e dianan di fertilidad, e dianan di infertilidad y dianan di menstruacion. Den e Sacramento di Matrimonio hende muher ta planea nan famia den e ciclo y periode y no den e anti-conceptivonan cu ta bin di satanas. Den Bijbel Mateo 5: 17 y 18, Cristo-Hesus ta bisa: "No kere cu Mi a bini pa kita Ley y Profetanan. Mi no a bini pa kita Ley, si no Mi a bini pa trece cumplimentonan. Pasobra di berdad Mi ta bisa boso, ma liher ainda cu cielo y tera lo caba, ma ni un gota y ni un punta di Ley lo no wordo kita."

Un mensahero di Dios.

"The LORD is my shepherd; I shall not want.
He makes me to lie down in green pastures;
He leads me beside the still waters. He restores my soul; He leads me in the paths of righteousness for His name's sake". Psalm: 23
Nos ta debolbe na Bo Señor, O Dios



Teofila Istela Oduber (Stella)

Naci 8 di januari 1938 - fayeci 22 di maart 2020

Su yiunan: Mario y Merredith Heronimo
Renwick Heronimo
Gregory Heronimo y Peter Swart (Hul)
Marck y Ingela Heronimo

Su nieto- y nietanan: Adrien y Wendy
Carolina (Stacey) y John
Jerrald y Maria
Estelle Thérèse (Tess)
Chloé Louise (Loulou)
Brandon
Kimberly

Su bisanietanan: Angelina y Lunette

Mama di su nietanan Tess y Chloé Louise:
Jocelyne Croes

Su rumannan: Sira Oduber-Lacle (qepd) y famia, Hendrick (Didi) Oduber (qepd) y famia, Casper (Capi) Oduber (qepd) y famia, Juacquin Oduber (qepd) y famia, Elloy Oduber (qepd) y famia, Elio (Etty) Oduber y famia, Felepa Oduber-Saladin (qepd).

Su cunjanan: Ciro Heronimo (qepd) y Lilian (Lichi) Heronimo-Lacle y famia, Lilian Heronimo y famia, Oscar Heronimo (qepd) y famia, Elio Heronimo y famia, Albert Heronimo y famia, Marcia Heronimo y famia.

Demas famianan: Oduber, De Mey, Heronimo, Jansen, Lacle, Swart, Croes, Yarzagaray, Bermudez, Saladin, Feliciano, Briezen,Van Bochove, Morgan, Poiesz, Flanegin, De Palm, Paris, Van Dijk, Jaquin, Saade, Koridon, Van Zetten, Willer, Hermans, Wever, Lampe.

Su bisinjanan, amiga - y amigonan, conocirnan na Aruba y den exterior.

Danki na tur cu a brinde amor, carino y amistad durante di su bida y atencion special na momentonan di su breve enfermedad.

Door di e circumanstianan actual e despedida lo tuma luga den ceno familiar. Despues na e momento adecua lo anuncia sacrificio di misa na memoria di nos difunto stima.

Cualkier gesto en conexion cu nos mama, wela, tanta, ruman stima lo por haci pa medio di un donacion na Koningin Wilhelmina Kanker Fonds, Cuenta di Banco C.M.B #112039705

Guardiola doneert miljoen euro voor aanschaf medische apparatuur

Manchester City-trainer Josep Guardiola heeft dinsdag 1 miljoen euro gedoneerd voor de aanschaf van medische apparatuur in de strijd tegen het coronavirus.
De Angel Soler Daniel Foundation is een Spaanse stichting van een artsencollectief in Barcelona, die via zijn eigen website melding maakte van de donatie van de Catalaan.
Voor de donatie van Guardiola hadden de artsen in de Noord-Spaanse provincie al 33.000 euro opgehaald. Naast de aanschaf van medische apparatuur voor de ziekenhuizen in Catalonië wordt de opbrengst ook gebruikt voor het maken van beademingsapparaten via een 3D-printer.
Spanje is met ruim 33.000 actieve besmettingen na Italië het zwaarst getroffen Europese land door het coronavirus. Het dodental liep dinsdag met 489 op naar 2.800. De overheid verlengde zondag de noodtoestand met nog eens vijftien dagen, waardoor Spanjaarden niet zomaar de straat op mogen.
Guardiola is niet de eerste prominent uit de voetballerij die doneert aan een instantie die strijdt tegen het COVID-19-virus. Bayern München-spelers Leon Goretzka en Joshua Kimmich maakten gezamenlijk 1 miljoen euro over aan de campagne We Kick Corona, een fonds dat de Duitse gezondheidszorg



ondersteunt in de strijd tegen corona. Hun teamgenoot Robert Lewandowski volgde het voorbeeld van zijn teamgenoten.

Marlboro Sport Club

Cu tristesa na nos curason nos tin e deber di anuncia fayecimento di:

Sr. Victor Adriaan Albus

Ex hungandor di nos organisacion, ex hungador di seleccion di Aruba y Antias.

Directiva ta desea famia Albus y demas famianan hopi forsa cu e perdida di nan ser keri.

Cu Victor sosega na paz.

ORACION DI DIA

Rumannan un dia bendiciona y cu Dios brasa boso cu su amor y paz

"Sigui Mi y Mi ta haci boso piscado di hende"
(Mt 4,19)

Awe e Evangelio ta hopi bonita. Hesus ta wak e dos ruman piscado den nan trabou diario y mirando nan curason a eligi nan. Tabata un encuentro di amor entre Hesus y e apostelnan. Hesus no a eligi hendenan special, pero hendenan senciyo, piscadonan y cu ta traha. Hesus sa bon kende E ta eligi y pakico. Den e ocasion aki a eligi hendenan cu ta tira nan reda den lama sin sa ki tipo di pisca nan ta coge. Mescos cu un predicado ta lansa e palabranan riba e hendenan, sin sa di antemano ken ta acerca Dios. Mi mester haci mescos cu e apostelnan, sigui Hesus sin pensa dos biaha ora E yama mi pa bira piscado di hende. Mi ta sinti mi feliz ora E yama mi pa mi ta cerca djE, Su discipulo, cambia mi actitud, caracter y mi forma di pensa. Laga mundo atras y biba un bida cu ta agrada Dios. No ta facil pero tampoco imposibel. Hopi biaha Hesus ta toca mi curason pero mi no ta habri'e pa E drenta, buscando semper excuus. Mester tene duro na Hesus pa haci un entrega total. Dun'E mi tempo, talento y tesoro. Hesus ta guia mi riba e caminda pa santidad.

Oracion: Mi Señor y mi Dios. Danki cu Bo a yama mi pa sigui Bo y pa duna mi un bida nobo. No laga scuridad tapa mi pero pa mi por keda semper den e luz eterno.

Amen



SU MAMA, UNICO YIU I RUMANNAN
TA DEDICA E POESIA AKI NA NAN
INOLVIDABEL YIU,MAMA I RUMAN

SRA.PRISCILLA PATRICIA SCHWENGLE

RECORDANDO CU 6 ANJA PASA ELA
WORDO YAMA PA TATA CELESTIAL.

" AUSENCIA."

No tin dia cu no ta sinti bo falta
ta busca ki ora den cas ta drenta
sabiendo bo ta ausente ta spera
un yamada cu nunca lo bai logra.

Un mama i yiu cu no por lubida
e tempo pasa unda tur caminda
a gosa di plenitud di satisfashon
bo tabata e curason di atenshon.

Ya ta 6 anja cu ainda ta recorda
e ultimo biaha unda e despedida
no por tabata mas grandi e dolor
tin di bisa ayo na nos gran Amor.

Tur ora ta menshona bo nomber
e tristesa ta keda pero nos deber
ta gradici Señor cu Su boluntad
hiba su yiu Priscilla pa Eternidad.

Autor : Omaira I.Rodriguez- Britten

BISHITA DI CORTESIA CONSUL GENERAL DI PORTUGAL NA DEPARTAMENTO DI RELACIONNAN EXTERIOR

Recientemente Consul General di Portugal staciona na Caracas, Sr. Licinio Bingre do Almaral a hasi un bishia di cortesía na departamento di Relacionnan Exterior. E Consul General a wordo ricibi pa Sra. mr. Olivia Trimon-Croes, Directora Suplente di dicho Departamento. Presente tambe tabata Sr. Manuel da Silva di Fundashon Social Cultural Protuguesa. Durante e grato encuentro aki a trata temanan di interes común pa asina estrecha aun mas e lasonan entre ambos pais.